

## Как происходит локальное распространение COVID-19

Не все люди, инфицированные COVID-19, ощущают себя больными. Но даже если они чувствуют себя нормально, они все равно могут передать вирус другим.

Если человек, зараженный COVID-19, идет на свадьбу, похороны или участвует в любом другом мероприятии с большим скоплением людей, он может легко передать вирус другим находящимся там людям. Это особенно верно, когда люди не носят масок и не находятся на расстоянии как минимум 6 футов (2 м) от других.

Другие люди, которые заразились на мероприятии, затем приносят вирус домой своим семьям и друзьям. Если они живут за пределами города, они переносят COVID-19 с собой.

Теперь каждый, с кем они живут, может заразиться. И если все они ходят на работу, в учебное заведение или в любое другое место, где собираются люди, люди в этих местах тоже могут заразиться.

То, что начинается с одного зараженного COVID-19, может быстро превратиться в десятки и даже больше случаев, если люди не предпримут шаги для остановки распространения.

Примите меры, чтобы защитить свою семью, друзей и людей, которых вы, возможно, даже не знаете.

Не участвуйте в многолюдных мероприятиях.

Носите маску.

Соблюдайте дистанцию в 6 футов (2 м) от других людей.

Мойте руки.

И оставайтесь дома, если вы заболели.

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

10/20/20 (Russian)

*Чтобы получить эту информацию в другом формате, позвоните по номеру 651-201-4989.*