



## قائمة التحقق الخاصة بسفر الحج

إن السفر لا يزال يزيد من فرصك للإصابة بمرض كوفيد-19 ونشره. لا تسافر إذا كنت مريضا أو إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية لمرض كوفيد-19. استخدم قائمة التحقق هذه كدليل لسفر أكثر أمانا إلى مكة، المملكة العربية السعودية.

### قبل السفر

- احصل على الاختبار قبل ١ يوم إلى ٣ أيام من السفر. يمكن إجراء اختبارات مجانية لدى خدمات إعادة التوطين في المجتمع الصومالي، وفي مطار مينيابوليس/سان بول.
- تأكد من أنك مستكمل للقاحات مرض كوفيد-19، بما في ذلك الجرعات المعززة، واسأل موفر الرعاية الصحية الخاص بك عن اللقاحات الأخرى التي قد تحتاج إليها قبل السفر. تتوفر لقاحات كوفيد-19 المجانية في موقع التلقيح المجتمعي في مركز تسوق «مول أوف أميرিকা Mall of America».
- إعرف إرشادات مرض كوفيد-19 الحالية في المملكة العربية السعودية. للعثور على معلومات حول مرض كوفيد-19 (<https://sa.usembassy.gov/u-s-citizen-services/covid-19-information/>).

### تأكد من وضع في أمتعتك:

- ✓ لاختبارات السريعة لمرض كوفيد-19. تتوفر الاختبارات السريعة المجانية لدى خدمات إعادة التوطين في المجتمع الصومالي.
- ✓ أقنعة عالية الجودة لكل من يسافر في مجموعتك.
- ✓ معلومات جهة الاتصال لحالة الطوارئ.
- ✓ بطاقة تلقيح مرض كوفيد-19 أو سجل إلكتروني يظهر دليل على حصولك على لقاح كوفيد-19.
- ✓ معقم يد بحجم حاجات السفر.

### أثناء السفر

- في حين أن ذلك ليس متطلبا، فإن مركز السيطرة على الأمراض يوصيك بارتداء قناع في المطار، وفي الطائرة، وفي وسائل النقل العام مثل الحافلات ومشاركات الركوب للمساعدة في الحفاظ على سلامتك أثناء السفر.
- ارتد قناعا في المساجد والأماكن المجتمعية الداخلية الأخرى عندما يوصى أو يُطلب ذلك.
- إذا بدأت تشعر بالمرض أو كنت تعاني من أعراض، فاستخدم اختبارا سريعا لمرض كوفيد-19.
- إذا كنت نتيجة اختبارك إيجابية، فلا تسافر، وارتد قناعا، وقلل من عدد الأشخاص الذين تقابلهم.
- إخضع للاختبار فورًا قبل سفرك برحلة العودة إلى مينيسوتا. قد يُطلب منك اختبار كوفيد-19 PCR من قبل شركة الطيران الخاصة بك للسفر الدولي إلى الولايات المتحدة.

### بعد السفر

- اخضع لاختبار كوفيد-19 بعد ثلاثة إلى خمسة أيام من السفر. اخضع للاختبار فورًا إذا بدأت تظهر عليك أعراض. إذا لم تكن مستكملاً للقاحات كوفيد-19، فابق في المنزل لمدة خمسة أيام بعد السفر.
- ملاحظة: من الممكن الإصابة بأمراض أخرى أثناء السفر. إذا كنت مريضا ولا تتحسن، فانتقل إلى عيادة صحية وأعلم مقدم الرعاية الصحية أنك سافرت مؤخرا إلى المملكة العربية السعودية. يمكنه أن يساعد في تحديد ما إذا كنت بحاجة إلى اختبار لأمراض أخرى أكثر شيوعا في المملكة العربية السعودية، مثل مرض الالتهاب الرئوي في الشرق الأوسط (MERS).