



سفر حج کے لیے جانچ فہرست

سفر کرنا اب بھی کوویڈ-19 ہونے اور اسے پھیلانے کے آپ کے امکان کو بڑھاتا ہے۔ اگر آپ بیمار ہوں یا کوویڈ-19 کا ٹیسٹ مثبت آیا ہو تو سفر نہ کریں۔ مکہ، سعودی عرب کا محفوظ تر سفر کرنے کے لیے اس جانچ فہرست کو بطور رہنما استعمال کریں۔

سفر سے پہلے

- اپنے سفر سے عین قبل ٹیسٹ کروائیں۔ مفت ٹیسٹنگ صومالی کمیونٹی ری سیٹلمنٹ سروسز، اور مینڈیپولیز/سینٹ پال ایئر پورٹ پر دستیاب ہے۔
- یقینی بنائیں کہ آپ اپنی کوویڈ-19 کی ٹیکہ کاری، بشمول بوسٹرز کے معاملے میں اپ ٹو ڈیٹ ہیں، اور سفر کرنے سے پہلے آپ کو جو دیگر ٹیکے درکار ہو سکتے ہیں ان کے بارے میں اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے پوچھیں۔ **مفت کوویڈ-19** کے ٹیکے مال آف امریکہ کمیونٹی ویکسینیشن سائٹ پر دستیاب ہیں۔
- سعودی عرب میں کوویڈ-19 کے موجودہ رہنما خطوط جانیں۔ [Find information at COVID-19 Information](https://sa.usembassy.gov/u-s-citizen-services/covid-19-information) (https://sa.usembassy.gov/u-s-citizen-services/covid-19-information)

پیک کرنے کو یقینی بنائیں:

- ✓ کوویڈ-19 ریپڈ ٹیسٹس: مفت ریپڈ ٹیسٹ کے نتائج صومالی کمیونٹی ری سیٹلمنٹ سروسز میں دستیاب ہیں۔
- ✓ آپ کے گروپ میں سفر کرنے والے ہر کسی کے لیے اعلیٰ کوالٹی کے ماسک۔
- ✓ ہنگامی رابطہ نمبر۔
- ✓ کوویڈ-19 کا ٹیکہ کاریکارڈ یا الیکٹرانک ریکارڈ جو آپ کے کوویڈ-19 کے ٹیکے کا ثبوت دکھاتا ہو۔
- ✓ سفری سائز کا ہینڈ سینیٹائزر۔

سفر کے دوران

- ویسے تو مطلوب نہیں ہے، مگر CDC کی تجویز ہے کہ آپ ہوائی اڈے پر، جہاز پر، اور عوامی ٹرانسپورٹ میں جیسے بسوں اور رائیڈ شیئر پر ماسک پہنیں تاکہ سفر کے دوران خود کو محفوظ رکھنے میں مدد ملے۔
- تجویز کیے جانے پر یا مطلوب ہونے پر مسجودوں میں اور کمیونٹی میں اندرون کی جگہوں پر ماسک پہنیں۔
- اگر آپ علیل محسوس کرنا شروع کرتے ہیں یا آپ کو علامات درپیش ہوں تو، کوویڈ-19 ریپڈ ٹیسٹ استعمال کریں۔
- اگر آپ کا ٹیسٹ مثبت ہے تو، سفر نہ کریں، ماسک پہنیں اور جتنے لوگوں سے آپ ملتے ہیں ان کی تعداد محدود کریں۔
- مینیسوٹا واپسی کا سفر کرنے سے پہلے ٹیسٹ کروائیں۔ امریکہ واپسی کے بین الاقوامی سفر کے مدنظر آپ کی ایئر لائن کی جانب سے PCR کوویڈ-19 ٹیسٹ کا مطالبہ کیا جا سکتا ہے۔

سفر کے بعد

- سفر کے تین تا پانچ دن بعد کوویڈ-19 کا ٹیسٹ کروائیں۔ اگر آپ کو علامات پیش آنا شروع ہوتی ہیں تو اسی وقت ٹیسٹ کروائیں۔ اگر آپ اپنے کوویڈ-19 ٹیکوں کے معاملے میں اپ ٹو ڈیٹ نہیں ہیں تو، سفر کے بعد پانچ دنوں تک گھر پر رہیں۔
- نوٹ: سفر کرنے کے دوران دوسرے امراض سے بیمار ہو جانے کا امکان ہے۔ اگر آپ بیمار ہیں اور بہتر نہیں ہو رہے ہیں تو، صحت کلینک میں جائیں اور نگہداشت صحت فراہم کنندہ کو بتائیں کہ آپ نے حال ہی میں سعودی عرب کا سفر کیا تھا۔ وہ یہ تعین کرنے میں مدد کر سکتے ہیں کہ آیا آپ کو دیگر ایسے امراض کے مدنظر ٹیسٹ کروانے کی ضرورت ہے جو سعودی عرب میں عام ہیں، جیسے مڈل ایسٹرن ریسپیریٹری سنڈروم (Middle Eastern Respiratory Syndrome, MERS)۔