

- በ 20 ሰኮንዶች ውስጥ አጀቶችን \*በትክክል እንዴት እንደሚታጠቡ
- 1 አጀቶችን በሞቀ ውሃ ያርሱ።
  - 2 የሁሉንም የእጆች ገጽታ ለመሸፈን የሚያስችል በቂ ሳሙና ይጠቀሙ።
  - 3 የእጅወትን መዳፍ ከመዳፍ ጋር ይሹ።
  - 4: መዳፍዎን ከእጅ ጀርባ ላይ ያድርጉና ጣቶትን አጠላልፈው ይሹት።
  - 5 ጣትዎትን አጠላልፈው መዳፍዎን ከመዳፍዎ ይሹት።
  - 6 ጣትዎትን አጥፈው ጥፍሮዎትን በመዳፍዎ ይሹ።
  - 7 እያንዳንዱን አውራ ጣት ያዙና ወደኋላ እና ወደ ፊት በማዞር ይሹት።
  - 8 የጣትዎትን ጫፎች ከእጅወት መዳፍ ጋር ወደ ላይ እና ወደ ታች ይሹ።
  - 9 እጅወትን በውሃ ያለቅልቁ።
  - 10 እጅወትን በንጹህ የወረቀት ፎጣ ያድርቁ።
  - 11 የወረቀቱን ፎጣ በመጠቀም ወሃውን ይዝጉ።
- አሁን አጀቶች በትክክል ፀድቷል!