

## مصادر للعثور على رعاية صحية منخفضة التكلفة أو الحصول على تأمين صحي

### اعثر على رعاية صحية منخفضة التكلفة

- **Bridge to Benefits**: دليل الرعاية الصحية منخفضة التكلفة في مينيسوتا  
([www.bridgetobenefits.org/MN Low Cost Health Care Directory](http://www.bridgetobenefits.org/MN_Low_Cost_Health_Care_Directory))  
أدخل اسم مقاطعتك لإيجاد قائمة بالعيادات منخفضة التكلفة بالقرب منك.
- **Minnesota Association of Community Health Centers (MNACHC)** رابطة مينيسوتا للمراكز الصحية المجتمعية  
(<https://mnachc.org/community-health-centers/find-a-health-center>)  
استخدم الخريطة أو أدخل موقعك للعثور على مركز صحي مجتمعي (مركز صحي مؤهل اتحاديا) بالقرب منك. توفر المراكز الصحية المجتمعية خدمات طبية ولعلاج الأسنان والعلاج السلوكي للأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحصول على الرعاية.

### اعثر على التأمين الصحي

- **MNSure** قدم طلبا وسجل للحصول على التأمين  
([www.mnsure.org/new-customers/apply/index.jsp](http://www.mnsure.org/new-customers/apply/index.jsp))  
يمكنك التقدم بطلب للحصول على التأمين، مثل المساعدة الطبية والرعاية الصحية لمينيسوتا MinnesotaCare، عن طريق الإنترنت أو احصل على المساعدة من خبير بالتسجيل. معظم سكان مينيسوتا الذين يسجلون أنفسهم من خلال MNSure يكونون مؤهلين للحصول على مساعدة مالية.
- **مستكشفو MNSure**  
(<https://www.mnsure.org/help/find-assister/find-navigator.jsp>)  
يمكن للمستكشفين مساعدتك على تسجيل نفسك في المساعدة الطبية أو MinnesotaCare (إذا كنت مؤهلاً). يمكنهم أيضا مساعدتك على التسجيل في خطة تأمين خاصة وتوفير التعليم الأساسي للتأمين الصحي. يوجد العديد من المستكشفين في المنظمات المجتمعية ويقدمون المساعدة بلغات تشمل الصينية والصومالية والإسبانية والهنود و الفيتنامية.
- **برنامج الأهلية الافتراضية للمستشفيات**  
([https://mn.gov/dhs/partners-and-providers/policies-procedures/minnesota-health-care- \(/programs/provider/hpe](https://mn.gov/dhs/partners-and-providers/policies-procedures/minnesota-health-care- (/programs/provider/hpe))  
قد تكون قادرا على التسجيل للحصول على المساعدة الطبية أو MinnesotaCare عندما تكون بالمستشفى. إذا كنت مستوفيا للاشتراطات، يمكنك أن تحصل على التغطية لتلقي الخدمات قبل استكمال التقدم بطلب كامل.

### اعثر على خدمات صحية إضافية

- **الإدارات الصحية المحلية والمجالس الصحية المجتمعية**  
(<https://www.health.state.mn.us/communities/practice/connect/findph.html>)  
اتصل بالإدارة الصحية المحلية و/أو المجلس الصحي المجتمعي في مقاطعتك لطلب الحصول على إرشادات وللاستفسار عن الخدمات التي قد تكون مؤهلا للحصول عليها.

Minnesota Department of Health  
Robert St. N., PO Box 64975 625  
St. Paul, MN 55164-0975  
5414-201-651  
www.health.state.mn.us

2020/13/02

للحصول على هذه المعلومات بصيغة أخرى، اتصل بالرقم التالي: 5414-201-651.