

# 低価格のヘルスケアの検索、または健康保険加入のための情報

## 低価格のヘルスケアの検索

- **Bridge to Benefits: MN 低価格ヘルスケアディレクトリ**  
([www.bridgetobenefits.org/MN\\_Low\\_Cost\\_Health\\_Care\\_Directory](http://www.bridgetobenefits.org/MN_Low_Cost_Health_Care_Directory))  
お住まいの郡を入力し、最寄りの低価格クリニックのリストを検索します。
- **ミネソタ州地域保健センター協会 (MNACHC)**  
(<https://mnachc.org/community-health-centers/find-a-health-center/>)  
地図を使うか、住所を入力して、最寄りの地域保健センター（連邦政府認定のヘルスセンター）を見つけます。地域保健センターは、医療へのアクセスが制限されている人々に、医療、歯科、およびメンタルヘルスサービスを提供します。

## 健康保険の検索

- **MNsure 保険への申請と登録**  
(<https://www.mnsure.org/new-customers/apply/index.jsp>)  
Medical Assistance や MinnesotaCare などの保険にオンラインで申請するか、登録専門家にお問い合わせいただけます。MNsure に登録する殆どのミネソタ州民は、経済的支援を受取る資格があります。
- **MNsure ナビゲーターズ**  
(<https://www.mnsure.org/help/find-assister/find-navigator.jsp>)  
ナビゲーターズを使って、Medical Assistance または MinnesotaCare（資格がある場合）への登録ができます。また民間の保険プランへ加入する際のサポートや健康保険に関する基本情報の提供も行っています。多くのナビゲーターズは地域組織に基づいており、中国語、ソマリ語、スペイン語、ミャオ語、ベトナム語などの言語サポートも提供しています。
- **病院推定適格性プログラム**  
(<https://mn.gov/dhs/partners-and-providers/policies-procedures/minnesota-health-care-programs/provider/hpe/>)  
病院にて、Medical Assistance または MinnesotaCare に登録できる場合があります。要件を満たす場合は、申し込みを完了する前に診察を受けることができます。

## 追加の医療サービスの検索

- **地方保健局と地域保健委員会**  
(<https://www.health.state.mn.us/communities/practice/connect/findlph.html>)  
お住まいの郡の地方保健局あるいは地域保健委員会にお問い合わせ、享受資格のある保健サービスについてご相談ください。

Minnesota Department of Health  
625 Robert St. N., PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-5414  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

02/13/2020

この情報を別の形式でお求めの場合は、こちらまでお電話してください。651-201-5414.