

## တၢ်မၤစၢၤတၢ်အလီၢ်အကျဲတဖၣ်လၢကယုထံၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ မ့တမ့ၢ် မၤန့ၢ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤလၢအပူၤစူၤ

### ယုကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢအပူၤစူၤ

- တၢ်ဘျးစဲန့ၢ်တၢ်န့ၢ်ဘျး - တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်န့ၢ်ကျဲလၢအပူၤစူၤ (**Bridge to Benefits: MN Low-Cost Health Care Directory**)  
([www.bridgetobenefits.org/MN\\_Low\\_Cost\\_Health\\_Care\\_Directory](http://www.bridgetobenefits.org/MN_Low_Cost_Health_Care_Directory))  
န့ၢ်လီၤဆူနကီၢ်ရၣ်ခိးထံၣ်လၢ နကယုထံၣ်န့ၢ်တၢ်ဆါဟံၣ်ကသံၣ်ဒၢးတဖၣ်လၢအပူၤစူၤလၢအိၣ်ဘျးဒီးန့ၢ်တက့ၢ်.
- မံၣ်န့ၢ်စိထံၣ်ပုတတတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့စဲထၢၣ်ကရၢ (**Minnesota Association of Community Health Centers (MNACHC)**)  
(<https://mnachc.org/community-health-centers/find-a-health-center/>)  
စူးကါဟံၣ်ခိၣ်ဂီၤ မ့တမ့ၢ် န့ၢ်လီၤဆူနကီၢ်တၢ်ကျဲလၢနကယုထံၣ်ပုတတတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့စဲထၢၣ် (ဖဲၣ်ဒၢရၢၣ်ကီၢ်စၢဖျိၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့စဲထၢၣ်လၢအိၣ်ဒီးအကံၢ်အစိ) လၢအိၣ်ဘျးဒီးန့ၢ်တက့ၢ်. ပုတတတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့စဲထၢၣ်တဖၣ်ဟ့ၣ်လီၤကသံၣ်ကသိ, ဖဲ, ဒီးတၢ်ဒီသ့ၣ်ဟ်သးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤဆူပုလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်စူၤလၢကမၤန့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၢ်လီၤ.

### ယုထံၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤ

- **MNSure တၢ်ပတံထီၣ်ဒီးတၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢတၢ်အုၣ်ကီၤအဂီၢ် (MNSure Apply and Enroll for insurance)**  
([www.mnsure.org/new-customers/apply/index.jsp](http://www.mnsure.org/new-customers/apply/index.jsp))  
နပတံထီၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤ, ဒ်အမ့ၢ်ကသံၣ်ကသိတၢ်တိစၢမၤစၢၤ (Medical Assistance) ဒီး MinnesotaCare အဂီၢ်သ့, ခိဖျိအုထၢၣ်နဲးအဖိခိၣ် မ့တမ့ၢ် မၤန့ၢ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤပုစဲၣ်နီၤလၢကမၤစၢၤန့ၢ်တက့ၢ်. ပုမံၣ်န့ၢ်စိထံၣ်ဖိတဖၣ်အါမးလၢအန့ၢ်ဆဲးလီၤမံၤခိဖျိ MNSure န့ၢ်အကံၢ်အစိတုၤထီၣ်လၢကျိၣ်စ့တၢ်တိစၢမၤစၢၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.
- **MNSure ပုန့ၢ်ကျဲတဖၣ် (MNSure Navigators)**  
(<https://www.mnsure.org/help/find-assister/find-navigator.jsp>)  
ပုန့ၢ်ကျဲတဖၣ်မၤစၢၤန့ၢ်လီၤလၢနကဆဲးလီၤမံၤလၢ Medical Assistance ဒီး MinnesotaCare အဂီၢ်(န့ၢ်ကျဲဒဲးဘၣ်) သ့န့ၢ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်မၤစၢၤန့ၢ်လီၤနကဆဲးလီၤမံၤပုန့ၢ်ကျဲတဖၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤတၢ်တိကျဲဒီးဟ့ၣ်လီၤဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤတၢ်ကျိၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အပူၤန့ၢ်လီၤ. ပုန့ၢ်ကျဲအါဂၤအိၣ်သ့ၣ်လီၤအသးလၢပုတတတၢ်ကရၢကရိတဖၣ်အပူၤဒီးဟ့ၣ်လီၤတၢ်တိစၢမၤစၢၤလၢကျိၣ်တဖၣ်အပူၤ ဒ်အမ့ၢ်တရူးကျိၣ်, စိၣ်မါလံ, စပုၣ်, မိ(c), ဒီးဘၣ်ယဲးန့ၢ်အကျိၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ.
- **တၢ်ဆါဟံၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်ဆါတၢ်ကျဲဒဲးဘၣ်တၢ်တိကျဲ (Hospital Presumptive Eligibility Program)**  
(<https://mn.gov/dhs/partners-and-providers/policies-procedures/minnesota-health-care-programs/provider/hpe/>)  
ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နဆဲးလီၤမံၤလၢ Medical Assistance မ့တမ့ၢ် MinnesotaCare အဂီၢ်ဖဲန့ၢ်အိၣ်ဖဲတၢ်ဆါဟံၣ်အခါသ့န့ၢ်လီၤ. နမ့ၢ်တုၤထီၣ်ဒီးတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၢ်, တၢ်ကျိၣ်ဘၢန့ၢ်လၢတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အဂီၢ်တရူးလၢနမၤပုလံၣ်ပတံထီၣ်တၢ်ပုၤပုၤအပူၤသ့န့ၢ်လီၤ.

### ယုထံၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤအဂၤတဖၣ်

- **လီၢ်ကဝီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲကျိၣ်ဒီးပုတတတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ကမံးတံၣ် (Local Health Departments and Community Health Boards)**  
(<https://www.health.state.mn.us/communities/practice/connect/findlph.html>)  
ဆဲးကျိၣ်လီၢ်ကဝီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲကျိၣ်ဒီး/မ့တမ့ၢ် ပုတတတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ကမံးတံၣ်လၢနကီၢ်ရၣ်ခိးထံၣ်အပူၤလၢကယုမၤန့ၢ်တၢ်န့ၢ်ကျဲဒီးသံကွၢ်ဘၣ်ယဲးဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကကျိၣ်ဒဲးဘၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

Minnesota Department of Health  
625 Robert St. N., PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-5414  
www.health.state.mn.us

02/13/2020  
လၢကမၤန့ၢ်တၢ်ဂံၢ်တၢ်ကျိၣ်အံၤလၢတၢ်အကုၢ်အဂီၢ်အဒိလီၤဆိအဂၤအဂီၢ်, ကိးဖဲလိတဲစိနီၣ်ဂံၢ် - 651-201-5414.