

## တၢ်မၤစၢတၢ်အလီၤအကျဲတဖၣ်လၢကယုထံၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူတၢ်ကွၢ်ထွဲ မ့တမ့ၢ် မၤန့ၢ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူတၢ်အုၣ်ကီၤလၢအပူၤစူ

### ယုကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢအပူၤစူ

- တၢ်ဘျးစဲန့ၢ်တၢ်န့ၢ်ဘျး - တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူတၢ်န့ၢ်ကျဲလၢအပူၤစူ (Bridge to Benefits: MN Low-Cost Health Care Directory) ([www.bridgetobenefits.org/MN\\_Low\\_Cost\\_Health\\_Care\\_Directory](http://www.bridgetobenefits.org/MN_Low_Cost_Health_Care_Directory))  
န့ၢ်လီၤဆူန့ၢ်ကျိၣ်ခိးထံၣ်လၢ နကယုထံၣ်န့ၢ်တၢ်ဆါဟံၣ်ကသံၣ်ဒၢတဖၣ်လၢအပူၤစူလၢအိၣ်ဘျးဒီးန့ၢ်တက့ၢ်.
- မံၣ်န့ၢ်စိထံၣ်ပုတတတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူစဲထၢကရၢ (Minnesota Association of Community Health Centers (MNACHC) (<https://mnachc.org/community-health-centers/find-a-health-center/>)  
စူးကါဟံၣ်ခိၣ်ဂီၤ မ့တမ့ၢ် န့ၢ်လီၤဆူန့ၢ်တၢ်လီၤတၢ်ကျဲလၢနကယုထံၣ်ပုတတတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူစဲထၢ (ဖဲၣ်ဒၢရၢၣ်ကီၤစၢဖျိၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူစဲထၢလၢအိၣ်ဒီးအကံၢ်အစိ) လၢအိၣ်ဘျးဒီးန့ၢ်တက့ၢ်. ပုတတတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူစဲထၢတဖၣ်ဟ့ၣ်လီၤကသံၣ်ကသိ, ဖဲ, ဒီးတၢ်ဒီသ့ၣ် ဟံၣ်သးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူတၢ်မၤစၢဆူပုလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်စူလၢကမၤန့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၢ်လီၤ.

### ယုထံၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူတၢ်အုၣ်ကီၤ

- MNsure တၢ်ပတံထီၣ်ဒီးတၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢတၢ်အုၣ်ကီၤအဂီၢ် (MNsure Apply and Enroll for insurance) ([www.mnsure.org/new-customers/apply/index.jsp](http://www.mnsure.org/new-customers/apply/index.jsp))  
နပတံထီၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤ, ဒ်အမ့ၢ်ကသံၣ်ကသိတၢ်တိစၢမၤစၢ (Medical Assistance) ဒီး MinnesotaCare အဂီၢ်သ့, ခိဖျိအုထၢနဲး အဖိခိၣ် မ့တမ့ၢ် မၤန့ၢ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤပုစဲၣ်နီၤလၢကမၤစၢန့ၢ်တက့ၢ်. ပုမံၣ်န့ၢ်စိထံၣ်ပိတဖၣ်အါမးလၢအန့ၢ်ဆဲးလီၤမံၤခိဖျိ MNsure န့ၢ်အကံၢ်အစိတုၤထီၣ်လၢကျိၣ်စ့တၢ်တိစၢမၤစၢအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.
- MNsure ပုန့ၢ်ကျဲတဖၣ် (MNsure Navigators) (<https://www.mnsure.org/help/find-assister/find-navigator.jsp>)  
ပုန့ၢ်ကျဲတဖၣ်မၤစၢန့ၢ်လၢနကဆဲးလီၤမံၤလၢ Medical Assistance ဒီး MinnesotaCare အဂီၢ်(နမ့ၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲ) သ့န့ၢ်လီၤ. အဝဲ သ့ၣ်မၤစၢန့ၢ်လၢနကဆဲးလီၤမံၤလၢပုန့ၢ်ကျဲတဖၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤတၢ်တိကျဲဒီးဟ့ၣ်လီၤဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူတၢ်အုၣ်ကီၤတၢ်ကျိၣ်ဘၣ်ကူၣ် သ့အပူၤန့ၢ်လီၤ. ပုန့ၢ်ကျဲအါဂၤအိၣ်သ့ၣ်လီၤအသးလၢပုတတတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူကရၢကရိတဖၣ်အပူၤဒီးဟ့ၣ်လီၤတၢ်တိစၢမၤစၢလၢကျိၣ်တဖၣ် အပူၤ ဒ်အမ့ၢ်တရူးကျိၣ်, စိၣ်မၤလံ, စပုၣ်, မိ(c), ဒီးဘၣ်ယဲးန့ၢ်အကျိၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ.
- တၢ်ဆါဟံၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်ဆဲးတၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲတၢ်တိကျဲ (Hospital Presumptive Eligibility Program) (<https://mn.gov/dhs/partners-and-providers/policies-procedures/minnesota-health-care-programs/provider/hpe/>)  
ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နဆဲးလီၤမံၤလၢ Medical Assistance မ့တမ့ၢ် MinnesotaCare အဂီၢ်ဖဲန့ၢ်အိၣ်ဖဲတၢ်ဆါဟံၣ်အခါသ့န့ၢ်လီၤ. နမ့ၢ်တုၤ ထီၣ်ဒီးတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၢ်, တၢ်ကျိၣ်ဘၢန့ၢ်လၢတၢ်မၤစၢတဖၣ်အဂီၢ်တချုးလၢနမၤပျဲလံၣ်ပတံထီၣ်တၢ်ပျဲပျဲအပူၤသ့န့ၢ်လီၤ.

### ယုထံၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူတၢ်မၤစၢအကတဖၣ်

- လီၤကဝီတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူဝဲကျိၣ်ဒီးပုတတတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူကမံးတံၢ် (Local Health Departments and Community Health Boards) (<https://www.health.state.mn.us/communities/practice/connect/findlph.html>)  
ဆဲးကျဲလီၤကဝီတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူဝဲကျိၣ်ဒီး/မ့တမ့ၢ် ပုတတတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူကမံးတံၢ်လၢနကီၢ်ရှၢၣ်ခိးထံၣ်အပူၤလၢကယုမၤန့ၢ်တၢ်န့ၢ်ကျဲ ဒီးသံကွၢ်ဘၣ်ယဲးဒီးတၢ်မၤစၢလၢဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကကြးဝဲဘၣ်ဝဲအဂီၢ်တက့ၢ်.

Minnesota Department of Health  
625 Robert St. N., PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-5414  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

02/13/2020

လၢကမၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်အံၤလၢတၢ်အကုၢ်အဂီၢ်အဒိလီၤဆိအကုၢ်အဂီၢ်, ကိးဖဲလံၣ်စိနီၣ်ဂံၢ် - 651-201-5414.