

## په کم لگښت د روغتیا ساتنې سرچینې یا روغتیایي بیمه ترلاسه کول

### د کم لگښت روغتیا ساتنې پاملرنه ومومئ

- برج ټو بِنافټس (Bridge to Benefits): مېناسوتا کې د کم لگښت روغتیا ساتنې د ځایونو فهرست MN Low-Cost Health Care Directory

( [www.bridgetobenefits.org/MN Low Cost Health Care Directory](http://www.bridgetobenefits.org/MN_Low_Cost_Health_Care_Directory))

د خپلې کاونټي نوم داخل کړئ چې نږدې د ارزانو کلینیکونو لست ولټوی.

- مېناسوتا کې د ټولنیزو روغتیا مرکزونو اتحادیه (MNACHC) <https://mnachc.org/community-health-centers/find-a-health-center>

( [/https://mnachc.org/community-health-centers/find-a-health-center](https://mnachc.org/community-health-centers/find-a-health-center))

خواوښا کې ټولنیز روغتیایي مرکز (په فدرالي توګن اهلیت لرونکی روغتیایي مرکز) موندلو لپاره نقشه وکاروئ یا د خپل ځای نوم ورکړئ. ټولنیز روغتیایي مرکزونه هغه چا ته طبي، دندانې، او چلندي روغتیایي خدمتونه ورکوي چې روغتیا ساتنې ته محدود لاسرسی لري.

### د روغتیا بیمه موندل

- بیمې لپاره ایم اینشور MNSure ته خواست او داخله معلومات ورکړئ

( [www.mnsure.org/new-customers/apply/index.jsp](http://www.mnsure.org/new-customers/apply/index.jsp))

کولای شي بیمې، لکه Medical Assistance او MinnesotaCare، ته په انټرنټ خواست ورکړئ یا څوک ماهر وګورئ چې بیمه داخله خواست کې مرسته درکړي. اکثره مېناسوتاوال چې MNSure سره بیمه اخلي اهلیت لري چې اقتصادي مرسته واخلي.

- د MNSure سلاکاران Navigators

( <https://www.mnsure.org/help/find-assister/find-navigator.jsp>)

د بیمې سلاکاران کولای شي Medical Assistance یا MinnesotaCare سره بیمه داخله کې مرسته درکړي (خو په دا شرط چې اهلیت لري). هغوی تاسو سره د شخصي یعنی پرايوېټ بیمه برنامه لپاره نوم لیکنه کې مرسته کولای شي او د روغتیایي بیمو په اړه بنيادي زدکړه شریکوي. د بیمو اکثره سلاکاران ټولنیزو سازمانونو کې کېني او داسې ژبو لکه چيني، صومالي، اسپانوي، مانګ، او وېټنامي ژبو کې خدمت کوي.

- د احتمالي وړتیا پر اساس د روغتیا د ورکړې پروګرام Hospital Presumptive Eligibility Program

( <https://mn.gov/dhs/partners-and-providers/policies-procedures/minnesota-health-care-programs/provider/hpe>)

امکان لري چې په روغتون کې وکولای شي Medical Assistance یا MinnesotaCare لپاره نوم لیکنه وکړي. که تاسو د بیمه په لوازماتو پوره راځئ، نو د نوم لیکنې پروسې په وخت کې هم خدمتونه ترلاسه کولای شي.

### د نور روغتیایي خدمتونو څخه خبر شی

- ځایي دولتي روغتیایي ریاستونه او د ټولنیزې روغتیا څانګې Local Health Departments and Community Health Boards

( <https://www.health.state.mn.us/communities/practice/connect/findlph.html>)

لارښوونې او د ترلاسه وړ خدمتونو په هکله پوښتنو لپاره ځایي دولتي روغتیایي ریاستونو او/یا د ټولنیزې روغتیا د څانګو سره تماس ونیسئ.

Minnesota Department of Health  
625 Robert St. N., PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
6512015414  
www.health.state.mn.us

2020/13/02

په بله بڼه یعنې فارمېټ کې دا معلومات ترلاسه کولو لپاره فون وکړئ: 6512015414