

# जॉनसन + जॉनसन टीके पर एक स्पष्ट बातचीत ट्रांसक्रिप्ट

[जोश भरा संगीत]

[ऑनस्क्रीन शीर्षक] जॉनसन + जॉनसन टीके पर एक स्पष्ट बातचीत ट्रांसक्रिप्ट

[डॉ. नेथन चोमिलो] नमस्कार, मैं डॉ. नेथन चोमिलो हूँ, और मैं यहां एड्रियाना गेलवन के साथ हूँ। हम यहां जॉनसन एंड जॉनसन कोविड-19 टीके के बारे में बात करने और सामान्य रूप से कोविड-19 टीकों के बारे में हमारे किसी भी प्रश्न का उत्तर देने के लिए हैं। एड्रियाना तुम कैसी हो?

[एड्रियाना गेलवन] एकदम ठीक हूँ, डॉक्टर। इस मौके के लिए आपका शुक्रिया।

[चोमिलो] हां, यह बातचीत करने के लिए धन्यवाद। तो, जॉनसन एंड जॉनसन टीके के बारे में तुम्हारे कोई प्रश्न हैं?

[गेलवन] हां, पहला यह है कि शुरुआत में जब जॉनसन एंड जॉनसन टीके देना शुरू हुआ, तब एक विराम आया था। और मैं जानना चाहती हूँ कि क्या हुआ था।

[चोमिलो] हां। हम सुरक्षा के लिए सभी टीकों की वास्तव में बारीकी से निगरानी कर रहे हैं। और यह देखा गया कि कुछ लोग जो जॉनसन एंड जॉनसन का टीका प्राप्त कर रहे थे, उनमें रक्त के थक्के बन रहे थे। और इसलिए इसे यह देखने के लिए रोक दिया गया था कि क्या यह टीके से संबंधित है, साथ ही यह सुनिश्चित करने के लिए भी कि अन्य डॉक्टरों और नर्सों को इस जटिलता के बारे में पता हों ताकि इसका इलाज किया जा सके। और हमने जो पाया वह यह था कि जब आप जॉनसन एंड जॉनसन का टीका लगवाते हैं तो रक्त के थक्कों का एक छोटा जोखिम होता है। यदि आप 50 वर्ष से कम आयु के हैं और एक महिला हैं तो यह जोखिम थोड़ा अधिक प्रतीत होता है। लेकिन कुल मिलाकर, यह बहुत छोटा जोखिम है। और वास्तव में, यदि आप कोविड-19 से ग्रसित हैं तो रक्त के थक्कों के होने का जोखिम अधिक होता है। और इसलिए हम अभी भी उन लोगों को कोविड-19 से बचने के लिए जॉनसन एंड जॉनसन टीके की बहुत अनुशंसा करते हैं। आपने समुदाय से जॉनसन एंड जॉनसन टीके के बारे में क्या सुना है?

[गेलवन] चिंता के अलावा, एक बात जिसका उल्लेख करना महत्वपूर्ण है वह यह है कि लोग इसे पसंद करते हैं क्योंकि इसकी केवल एक खुराक लेनी पड़ती है। टीकों के बारे में सोचते समय सभी के लिए यह जानना हमेशा महत्वपूर्ण होता है कि क्या वे सुरक्षित हैं। अभी टीके कितने सुरक्षित हैं?

[चोमिलो] हम जानते हैं कि ये सभी टीके बहुत सुरक्षित हैं, वे बहुत प्रभावी हैं। और वे वास्तव में हमें और हमारे समुदाय को कोविड-19 से बचाने में मदद करते हैं। और इसलिए हमारे पास कोई विशिष्ट अनुशंसा नहीं है कि आपको कौनसा लेना चाहिए, इसलिए शोध करें, अपने प्रश्न पूछें और फिर कोई एक टीका प्राप्त करने की योजना बनाएं। आप जिस को लेना सुरक्षित महसूस करते हैं, हम उसकी ही अनुशंसा करते हैं। और हमारे सभी समुदायों के पास तीनों टीकों तक पहुंच है, जो मुझे लगता है कि वास्तव में बहुत अच्छा है। और, और हम केवल यह सुनिश्चित करना चाहते हैं कि लोग इसके बारे में जागरूक हों। मैंने अपना कोविड-19 टीकाकरण करवा लिया है। क्या आपने करवाया है?

[गेलवन] हां, मैंने करवाया है। मुझे बहुत अच्छा लगा। मुझे लगता है कि यह अधिक सुरक्षित है। मैं अपने दोस्तों और प्रियजनों के आसपास रह सकती हूँ।

[चोमिलो] सही है। सही है। और कोविड-19 के खिलाफ टीका लगवाएं, चाहे कोई भी हो, टीका लगवाना ही लक्ष्य है क्योंकि यही हमें वापस सामान्य जीवन लौटाने में मदद करेगा। उस समय पर लौटना जिसे हम वास्तव में याद करते हैं। जश्न मनाने, प्रियजनों के आस-पास रहने, समुदाय में रहने में समय बिताने में सक्षम होना। और इसलिए मैं वास्तव में उम्मीद कर रही हूँ कि हमारे समुदाय टीकाकरण करवाएं और हमें वह सामुदायिक प्रतिरक्षा दें।

[गेलवन] तो हम यह निष्कर्ष निकाल सकते हैं कि, टीके की परवाह किए बिना, लोगों के लिए यहां महत्वपूर्ण हिस्सा टीकाकरण है।

## जॉनसन + जॉनसन टीके पर एक स्पष्ट बातचीत

[चोमिलो] बिल्कुल, बिल्कुल। जानकारी प्राप्त करने के लिए आपको जो चाहिए वह करें ताकि आप सहज महसूस करें। आप सुरक्षित निर्णय ले सकें और अपनी और अपने परिवार की सुरक्षा के लिए एक योजना बना सकें। लेकिन आखिर में इस महामारी से बाहर निकलने के लिए हमें टीका लगवाना ही होगा। खैर, इस बातचीत के लिए बहुत-बहुत धन्यवाद। यह वास्तव में बहुत अच्छा रहा।

[गेलवन] धन्यवाद डॉक्टर।

[जोश भरा संगीत]

[ऑनस्क्रीन टेक्स्ट] अधिक जानकारी के लिए, यहां जाएं:

सीडीसी: आपका कोविड-19 टीकाकरण [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/your-vaccination.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/your-vaccination.html)

एमडीएच: कोविड-19 टीके के बारे में [www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/vaccine/basics.html](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/vaccine/basics.html)

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

6/24/21 (Hindi)

*इस जानकारी को एक अलग प्रारूप में प्राप्त करने के लिए, इस पर कॉल करें: 651-201-4989*