

# जॉनसन + जॉनसन खोप सम्बन्धी स्पष्ट कुराकानी ट्रान्स्क्रिप्ट

[उत्साहजनक सङ्गीत]

[अनस्क्रिन शिर्षक] जॉनसन + जॉनसन खोप सम्बन्धी स्पष्ट कुराकानी

[डा. नेथन चोमिलो] नमस्ते, म डा. नेथन चोमिलो हुँ र म यहाँ एड्रियाना गाल्भेनसँग उपस्थित छु । हामी यहाँ जॉनसन र जॉनसन कोभिड-19 खोपका बारेमा चर्चा गर्न गइरहेका छौं र आम कोभिड-19 खोपहरूका बारेमा कुनै पनि प्रश्नको उत्तर दिनका लागि छौं । तपाईंलाई कस्तो छ एड्रियाना ?

[एड्रियाना गाल्भेन] ठिक छु, डाक्टर । यस अवसरको लागि धन्यवाद ।

[चोमिलो] अँ, यस कुराकानीमा भाग लिनुभएकोमा धन्यवाद । त, जॉनसन र जॉनसन खोपका बारेमा तपाईंको कुनै प्रश्न छ ?

[गाल्भेन] अँ, पहिलो के छ भने, सुरुमा जॉनसन र जॉनसन खोप लगाउन सुरु गरेको बेलामा, एक पटक रोक लगाइएको थियो । के भएको थियो, म जान्न चाहन्छु ।

[चोमिलो] हो । त, सबै खोपहरूमा, हामी सुरक्षाको लागि साँच्चै नजिकबाट निगरानी गरिरहेका छौं । र, त्यसैले, के कुरा नोट गरिएको थियो भने, जॉनसन र जॉनसन खोप लगाइएका केही व्यक्तिहरूमा रगत जम्ने समस्या देखिएको थियो । अनि, त्यही भएर, यो खोपसँग सम्बन्धित छ कि छैन भनेर पत्ता लगाउन, साथसाथै अन्य चिकित्सक र नर्सहरूलाई यस जटिलताको बारेमा थाहा पाउनु भन्ने कुरा सुनिश्चित गर्न यसमा रोक लगाइएको थियो ताकि यसको उपचार गर्न सकियोस् । र हामीले के पत्ता लगायौं भने तपाईंले जॉनसन र जॉनसन खोप लगाउँदा रगत जम्ने थोरै जोखिम हुन्छ । यदि तपाईं 50 वर्षभन्दा कम उमेरको र महिला हुनुहुन्छ भने यो जोखिम थोरै बढी हुने देखिएको छ । तर समग्रमा, यो एकदमै सानो जोखिम हो । र वास्तवमा, यदि तपाईं कोभिड-19 सङ्क्रमित हुनुहुन्छ भने यो रगत जम्ने जोखिम अझ बढी हुन्छ । र, त्यसैले, हामी अझै पनि कोभिड-19 विरूद्ध सुरक्षाका लागि मानिसहरूलाई जॉनसन र जॉनसन खोप लगाउन धेरै सिफारिस गर्दछौं । तपाईंले समुदायबाट जॉनसन र जॉनसन खोपका बारेमा के सुन्नुभएको छ ?

[गाल्भेन] अँ, उक्त चिन्तालाई छोडेर, के कुरा उल्लेख गर्नु जरुरी हुन्छ भने यसको एक खोप मात्र लगाए पुग्ने हुनाले मानिसहरूलाई यो खोप मन परेको छ । खोपहरूका बारेमा सोच्दै गर्दा, जहिले पनि ती सुरक्षित छन् कि छैनन् भनेर सोच्नु महत्त्वपूर्ण हुन्छ । हाल, खोपहरू कति सुरक्षित छन् ?

[चोमिलो] हामीलाई थाहा छ कि यी सबै खोपहरू धेरै सुरक्षित छन्, ती एकदम प्रभावकारी छन् । र तिनले वास्तवमै कोभिड-19 बाट हामीलाई र हाम्रो समुदायलाई बचाउन मद्दत गर्छन् । र त्यसैले, हामी कुनै निश्चित खोप लगाउन सिफारिस गर्दैनौं, त्यसैले, आफैले अनुसन्धान गरेर, आफ्ना प्रश्नहरू सोधेर, त्यसपछि कुन खोप लगाउने भनेर योजना बनाउन सिफारिस गर्दछौं । तपाईंलाई जुन खोप सुरक्षित लाग्छ, हामी तपाईंलाई त्यही खोप लगाउन सिफारिस गर्छौं । र हाम्रा सबै समुदायहरूलाई तीनवटै खोपहरू उपलब्ध छ, जुन मेरो विचारमा ठूलो कुरा हो । र, हामी के मात्र सुनिश्चित गर्न चाहन्छौं भने मानिसहरू त्यस बारे सचेत होऊन् । म आफूले पनि कोभिड-19 खोप लगाइसकेँ । के तपाईंले खोप लगाउनुभयो त ?

[गाल्भेन] अँ, मैले लगाइसकेँ । मलाई धेरै खुशी लाग्यो । मलाई यो सुरक्षित हो जस्तो लाग्छ । म आफ्ना साथीसङ्गी र प्रियजनहरूको नजिकमा रहन सक्छु ।

[चोमिलो] हो । हो । र कोभिड-19 विरूद्ध खोप लगाउँदा, जुन भए पनि खोप लगाउनु हाम्रो लक्ष्य हो किनकि यसले हामीलाई सामान्य जीवनमा फर्कन सहज बनाउँछ । त्यो समयमा फर्कन जुन हामीले वास्तवमै सम्झिरहेका छौं । उत्सव मनाउन, आफ्ना प्रियजनसँग रहन, समुदायमा रहेर समय बिताउन सक्षम हुन । र त्यसैले, म वास्तवमै के आशा गर्दछु भने हाम्रा समुदायले खोप लगाऊन् र त्यो समुदायमा प्रतिरोध क्षमता प्राप्त होस् ।

[गाल्भेन] त, हामी यो निष्कर्षमा पुग्न सक्छौं कि, जुन खोप भए पनि, महत्त्वपूर्ण कुरा भनेको मानिसहरूले खोप लगाउनुपर्ने, होइन त ?

## जॉनसन + जॉनसन खोप सम्बन्धी स्पष्ट कुराकानी

[चोमिलो] बिल्कुल, बिल्कुल । तपाईंले आफूलाई सहज महसुस गराउनका लागि तपाईंलाई आवश्यक पर्ने जानकारी प्राप्त गर्न केर्नुपर्ने हो, सो गर्नुहोस् । ताकि तपाईं एक सुरक्षित निर्णय गर्न सक्नुहुन्छ र आफ्नो र आफ्नो परिवारको सुरक्षाका लागि योजना बनाउन सक्नुहुन्छ । तर अन्ततः, यस महामारीबाट बाहिर निस्कन हामीले खोप लगाउनै पर्छ । ठिक छ, यस कुराकानीको लागि धेरै धन्यवाद । यो वास्तवमै धेरै राम्रो भएको छ ।

[गाल्भेन] धन्यवाद डाक्टर ।

[उत्साहजनक सङ्गीत]

[अनस्क्रिन पाठ] थप जानकारीका लागि यहाँ जानुहोस्:

सीडीसी: तपाईंको कोभिड-19 खोप [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/your-vaccination.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/your-vaccination.html)

एमडीएच: कोभिड-19 खोपका बारेमा [www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/vaccine/basics.html](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/vaccine/basics.html)

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

06/24/21 (Nepali)

यो जानकारी भित्र ढाँचामा प्राप्त गर्न यो नम्बरमा फोन गर्नुहोस्: 651-201-4989