

တၢ်န့ၣ်လီၤလၢ တၢ်ဘျီဘၣ်မၤသီထီၣ်အီၤ- တၢ်လဲၤဟးအိၣ်သကိးပုၤလၢပအဲၣ်ဘၣ်အီၤတဖၣ် လၢအိၣ်လၢကတီၢ်ယံၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအလီၢ်

(တၢ်ဒုသိၣ်)

(လံာ်လၢအဖျါထီၣ်လၢ စခၢအဲၣ်သ့ၣ်လီၤ) တၢ်န့ၣ်လီၤလၢ တၢ်ဘျီဘၣ်မၤသီထီၣ်အီၤ- တၢ်လဲၤဟးအိၣ်သကိးပုၤလၢပအဲၣ်ဘၣ်အီၤတဖၣ် လၢအိၣ်လၢကတီၢ်ယံၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအလီၢ်

(မၢ်ရံၣ်ယၢၣ်) ဟါလီၣ်, ယမံၤမ့ၢ် မၢ်ရံၣ်ယၢၣ် ယမၤတၢ်ဒီးမံၣ်န့ၣ်စိထံၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူဝဲၤကွၢ်န့ၣ်လီၤ.

ယကတဲဘၣ်သ့ၣ်ဘၣ်ယးတၢ်န့ၣ်ကွဲၤလၢခံကတၢ်တဖၣ် လၢအဘၣ်ထွဲတၢ်လဲၤဟးအိၣ်သကိးပုၤလၢနအဲၣ်အီၤ လၢအိၣ်လၢကတီၢ်ယံၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်, ဖိးဟ့ၣ်န့ၣ်ကသ့ၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

ခိဖျါလၢတၢ်ဆဲး COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသၤဒီးတၢ်ဆါအတၢ်ရၢလီၤသး လီၤကယီထီၣ်အယီ တၢ်ပုၤဖျဲးအိၣ်ထီၣ်လၢ တၢ်ကဟ့ၣ်အန့ၣ်လၢဟံၣ်ဖိယီဖိ ဒီးတံၢ်သကိးတဖၣ် လၢကလဲၤဟးအိၣ် သကိးပုၤလၢ အအိၣ်ဆိးဖဲကတီၢ်ယံၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအလီၢ်တဖၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

(လံာ်လၢအဖျါထီၣ်လၢ စခၢအဲၣ်သ့ၣ်လီၤ) လၢကယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကွၢ်ချူးဆါချူးကတီၢ် ဘၣ်ထွဲဒီးနလဲၤဟးအိၣ်သကိးပုၤလၢနအဲၣ်အီၤတဖၣ် ကသ့ၣ် နဲလဲၣ်ဒီးအခါဖဲလဲၣ်အဂီၢ်, ကိးအဲၣ်သ့ၣ် အတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်တက့ၢ်.

(မၢ်ရံၣ်ယၢၣ်) လၢနကယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကွၢ်ချူးဆါချူးကတီၢ် ဘၣ်ထွဲဒီးနလဲၤဟးအိၣ်သကိးပုၤလၢနအဲၣ်အီၤတဖၣ် ကသ့ၣ်နဲလဲၣ် ဒီးအခါဖဲလဲၣ်အဂီၢ်, ကိးအဲၣ်သ့ၣ် အတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်တက့ၢ်.

ခဲအံၤပုၤလၢအိၣ်ဆိးဖဲကတီၢ်ယံၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလီၢ်သ့ၣ်တဖၣ် ထံၣ်လိာ်အသးဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်သ့ၣ်လဲၣ်ဒီးပုၤလၢအဆဲးကသံၣ်ဒီးသၤဒီးတဖၣ် ဖိးဟ့ၣ်န့ၣ်ပုၤလၢ အဖဲဟးအိၣ်သကိးအီၤသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤအိၣ်ဆိးတၢ်ဒီးအဲၣ်သ့ၣ်အပုၤတဖျဲးတဖၣ် ကဘၣ်သိးဝဲနီၣ်ကျါၢဘၢ ဖဲဒီးမၤလီၤတၢ်လၢကသ့ၣ်အစုတဖၣ် တချူးလၢအလဲၤဟးအိၣ်သကိးတၢ်ဒီးလဲၤဟးအိၣ်သကိးတၢ်ဝဲအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မ့ၢ်ဟ့ၣ်အန့ၣ်လၢတၢ်ကလဲၤဟးအိၣ်သကိး လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤဒၣ်ကယၢၣ်, တၢ်အဲၣ်ဒီးဒီးဒၣ်တၢ်လၢ, မ့ၢ်သ့ၣ်န့ၣ်, တၢ်ကထံၣ်လိာ်သးလၢတၢ်ချၢ, မ့ၢ်လၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ်စ့ၤလၢ ကရၢလီၤ COVID-19 အယီန့ၣ်လီၤ.

ကတီၢ်ယံၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ် အတၢ်ဟ့ၣ်အန့ၣ်လၢပုၤလဲၤဟးအိၣ်သကိးတၢ်သ့ၣ်တဖၣ် ဆိတလဲသးသ့ၣ်အယီ ပုၤလၢအကလဲၤဟးအိၣ်သကိးတၢ်တဖၣ် တချူးလဲၤဟးအိၣ်သကိးဒ်ဘၣ်န့ၣ် ကြးကိးဆိ လီၤတဲစိ ဒ်သိးကယုသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

[Stay Safe MN အပနီၣ်ဒီးလုး(ခ)ဆူ <https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/hcp/ltc.html>]

(တၢ်ဒုသိၣ်)

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

3/30/21 (Karen)

လၢနကမၤန့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကွၢ်လၢ အက့ၢ်အဂီၢ်အဂၤအဂီၢ်, ကိး- 651-201-4989