

တၢ်န့ၣ်လီၤလၢ တၢ်ဘျီဘၣ်မၤသီထီၣ်အီၤ- တၢ်လဲၤဟးလိာ်ကွဲၤ ပှၤလၢပအဲၣ်ဘၣ်အီၤတဖၣ် ၣ် ဖဲကတီၢ်ယံၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအလီၢ်

(တၢ်ဒုသိၣ်)

(လံာ်လၢအဖျါထီၣ်လၢ စခၢအမဲၣ်သ့ၣ်လီၤ) တၢ်န့ၣ်လီၤလၢ တၢ်ဘျီဘၣ်မၤသီထီၣ်အီၤ- တၢ်လဲၤဟးလိာ်ကွဲၤပှၤလၢပအဲၣ်ဘၣ်အီၤတဖၣ်ဖဲကတီၢ်ယံၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအလီၢ်

(မၤရံၣ်ယၣ်) ဟါလိၣ်, ယမံၤမ့ၢ် မၤရံၣ်ယၣ် ဒီးယမၤတၢ်ဒီး မံၣ်န့ၣ်စိထၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချဲၤဖဲကတီၢ်လီၤ.

ယကတဲဘၣ်ပှၤသ့ၣ်ယး တၢ်န့ၣ်ကွဲၤလၢ လၢခံကတၢ်တဖၣ်လၢ အဘၣ်ထွဲတၢ်လဲၤဟးအိၣ်သကိးတၢ်, ပှၤလၢနအဲၣ်အီၤလၢ အအိၣ်လၢကတီၢ်ယံၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ
တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်, ဖိးဟ့ၣ်ကသုၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

ခီဖျိလၢ တၢ်ဆဲး **COVID-19** ကသံၣ်ဒီသဒီး တၢ်ဆါအတၢ်ရၤလီၤလၢ အကယိလီၤတဖၣ်အယိ တၢ်ပျဲးအိၣ်ထီၣ်လၢ တၢ်ကဟ့ၣ်အခွဲၤလၢ ဟံၣ်ဖိယိဖိ
ဒီးတံၤသကိးတဖၣ်လၢ ကလဲၤဟးအိၣ်သကိးပှၤလၢအအိၣ်ဆိးဖဲကတီၢ်ထီ တၢ်ကွၢ်ထွဲအလီၢ်တဖၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

(လံာ်လၢအဖျါထီၣ်လၢ စခၢအမဲၣ်သ့ၣ်လီၤ) လၢကယုသ့ၣ်ညါဘၣ်ယး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤချူးဆါချူးကတီၢ်ဘၣ်ထွဲ မ့ၢ်ပလဲၤဟးအိၣ်သကိးပှၤလၢ ပအဲၣ်အီၤတဖၣ် ကသုၣ် နဲလဲၣ်
ဒီးအခါဖဲလဲၣ်အဂီၢ်, ကိးအဝဲသ့ၣ် အတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်တက့ၢ်.

(မၤရံၣ်ယၣ်) လၢနကယုသ့ၣ်ညါဘၣ်ယး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤချူးဆါချူးကတီၢ်ဘၣ်ထွဲ မ့ၢ်နလဲၤဟးအိၣ်သကိးပှၤလၢ နအဲၣ်အီၤတဖၣ် ကသုၣ်နဲလဲၣ် ဒီးအခါဖဲလဲၣ်အဂီၢ်,
ကိးအဝဲသ့ၣ် အတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်တက့ၢ်.

ခဲအံၤပှၤလၢအိၣ်ဆိးဖဲကတီၢ်ထီ တၢ်ကွၢ်ထွဲလီၤသ့ၣ်တဖၣ် ထံၣ်လိာ်အသးဒီးပှၤအကတဖၣ်သ့ၣ်လဲၣ်ဒီး ပှၤလၢအဆဲးကသံၣ်ဒီသဒီးအံၤမ့ၢ်မုၢ်နီၢ်နီၢ်တဖၣ် ဖိးဟ့ၣ်ဒၣ် ပှၤလၢ
အဟဲဟးအိၣ်သကိးအီၤသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ပှၤအိၣ်ဆိးတၢ်ဒီးအဝဲသ့ၣ် အပှၤတမ့ၢ်တဖၣ် ကဘၣ်သိးဝဲ နီၣ်ကျိၢ်ဘၢမဲၣ်ဒီးမၤလီၤတၢ်လၢ ကသုၣ်အစုတဖၣ် တချူးလၢအလဲၤ
ဟးအိၣ်သကိးတၢ်ဒီး လဲၤဟးအိၣ်သကိးတၢ်ဝဲအလီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မ့ၢ်ဟ့ၣ်အခွဲၤလၢ တၢ်ကလဲၤဟးလိာ်ကွဲၤလၢ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤဒၣ်ကယၢ်, တၢ်အိၣ်ဒီးဒဲးဒၣ်တၢ်လၢ, မ့ၢ်သ့ၣ်န့ၣ်, တၢ်ကထံၣ်လိာ်သးလၢ တၢ်ချၢ, မ့ၢ်လၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဇၢ
လၢကရၤလီၤ **COVID-19** အယိန့ၣ်လီၤ.

ကတီၢ်ထီတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ် အတၢ်ဟ့ၣ်အခွဲၤလၢ ပှၤလဲၤဟးအိၣ်သကိးတၢ်သ့ၣ်တဖၣ် ဆိတလဲသးသ့ၣ်အယိ ပှၤလၢအကလဲၤဟးအိၣ်သကိးတၢ်တဖၣ် ကြးကိးဆိ
လီၤတဲစိ တချူးလဲၤဟးအိၣ်သကိးတၢ်လၢ ကယုသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အဂီၢ်လီၤ.

[Stay Safe MN အပနီၣ်ဒီးလုး(ခ)ဆူ <https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/hcp/ltc.html>]

(တၢ်ဒုသိၣ်)

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

3/30/21 (Karen)

လၢနကမၤန့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ အကူၢ်အဂီၢ်အဂၢၢ်အဂီၢ်, ကိး- 651-201-4989