

## Как правильно носить маску: для учащихся Запись

Не забывайте о следующих мерах предосторожности всякий раз, когда вы надеваете и снимаете маску.

Прежде чем надеть маску, вымойте руки с мылом или обработайте их антисептиком, который находится в классе.

Ваша маска должна плотно прилегать ко рту и к носу.

Если маска снабжена металлической проволокой, слегка согните ее, чтобы подогнать под форму верхней части носа.

Очень важно не дотрагиваться до маски, когда вы ее носите. Если вам необходимо поправить маску, делайте это с помощью зашных петель или завязок сзади.

Если вам пришлось дотронуться до маски, вымойте руки или обработайте их антисептиком, который находится в классе.

Когда вы снимаете маску, не дотрагивайтесь до ее передней части. Снимайте маску с помощью зашных петель либо с помощью тесемки, фиксирующей маску на голове.

После того, как вы сняли маску, тотчас вымойте руки или обработайте их антисептиком.

Спрашивайте у учителей, когда можно снимать маску, например, на перемене или во время приема пищи.

Следуйте указаниям учителей о том, куда нужно положить маску, когда вы ее сняли, чтобы было безопасно надеть маску снова.

Надевайте в школу чистую маску каждый день.

Моя маска защищает вас, а ваша маска защищает меня.

Для получения наиболее актуальной информации о COVID-19 посетите сайт [health.mn.gov](http://health.mn.gov).

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
P.O. Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

09/04/20

Mask Do's and Don'ts For Students (Russian)

Для получения этой информации в ином формате звоните по тел.: 651-201-4989.