

أقنعة فيروس كورونا: افعل و لا تفعل

افعل ذلك عند شراء الأقنعة وارتدائها وخلعها وإعادة استخدامها.

يبيع عدد من المتاجر وتجار التجزئة أقنعة الوجه القماشية. فكر في شرائها من الشركات الصغيرة. اترك الأقنعة الطبية للعاملين في مجال الرعاية الصحية.

إذا كنت تقوم بصنع أقنعة في المنزل، فخذ بعين الاعتبار في شراء المواد عبر الإنترنت لتجنب الخروج.

اصنع قناعك من طبقتين من قماش قطني منسوج بإحكام 100٪.

قبل ارتداء القناع، اغسل يديك بالصابون والماء أو استخدم مطهرًا لليدين يحتوي على الكحول.

يجب أن يغطي القناع بشكل مريح فمك وأنفك.

إذا كان القناع يحتوي على سلك معدني، فاضغط على السلك كي يتناسب حول أنفك.

تجنب لمس القناع أثناء ارتدائه.

إذا لمست قناعك، اغسل يديك أو استخدم مطهرًا لليدين يحتوي على الكحول.

عند خلع القناع، لا تلمس الجهة الأمامية. اخلع القناع باستخدام الحلقات المعلقة بأذنيك.

بعد خلع القناع، اغسل يديك على الفور أو استخدم مطهرًا لليدين يحتوي على الكحول.

بعد كل استخدام، تخلص من الأقنعة التي تستخدم لمرة واحدة أو اغسل الأقنعة التي يعاد استخدامها. اتبع التعليمات المرفقة مع القناع.

اترك القناع يجف تمامًا قبل الاستخدام التالي. لا ترتدي قناع مبلل.

وتذكر، قناعي يحميك وقناعك يحميني.

تفضل بزيارة هذا الموقع health.mn.gov للحصول على أحدث المعلومات حول فيروس كورونا.

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975 St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

05/26/20

COVID-19 Mask Do's and Don'ts (Arabic)

To obtain this information in a different format, call: 651-201-4989