

COVID-19 နိုင်ငံကျွန်ုပ်တို့အတွက်-တပ်လက်ကတည်းကဖိတ်ခေါ်သည့်သွတ်တဖန်

မတော်အံ့ဖဲနပွား၊ ဖျိုဝ်ထီဝ်၊ ဘွန်လီကွန်ဒီးစူးကါကဒါကူးနိုဝ်ကျွန်တို့အတွက်အခါတကွာ၊

ကျွေးတဘျူးဖျိုဝ်ဒီးပုဆိတ်တဘျူးဂါဆါဝဲနိုဝ်ကျွန်တို့အတွက်ကံးညာ်တဖန်န့ဝ်လီ၊ ကွန်ဆိကမိဝ်ထံလတ်ပွားစူးကါတပ်သွတ်တဖန်အံ့လော့ဖဲတပ်မလီဝ် အဆံးဖိတဖန်အဆိဝ်တကွာ၊ ပ်ကီယာ်နိုဝ်ကျွန်တို့အတွက်အိဝ်ဆူဝ်အိဝ်ချူပုမတော်ဖိတဖန်အဂီဝ်တကွာ၊

နမုာ်ဆးနိုဝ်ကျွန်တို့အတွက်လတ်ဟံဝ်န့ဝ်၊ ဆိကမိဝ်လါနကပွားတပ်ပီးတပ်လီတဖန်လါအူထာ်နဲးအဖိခိဝ်လါတလိဝ်နပားထီဝ်လတ်ချူအဂီဝ်တကွာ၊

ဆးနိုဝ်ကျွန်တို့အတွက်ခံကထာ်ဒီးတပ်ကံးညာ်ဘဲလါအတီဝ် ၁၀၀ % တကွာ၊

တချူးလါနဖျိုဝ်ထီဝ်နိုဝ်ကျွန်တို့အတွက်န့ဝ်၊ သ့နစုဒီးဆးပုဝ်ဒီးထံ မုတမုာ် စူးကါကသံဝ်ထံမကဆီစုလါအိဝ်ဒီးသံးစီထံတကွာ၊

နိုဝ်ကျွန်တို့အတွက်ကတည်းကလိဝ်အသးဒီးနထးခိဝ်ဒီးနနါဒုန့ဝ်လီ၊

နိုဝ်ကျွန်တို့အတွက်မုာ်အိဝ်ဒီးပုံထးဖိန့ဝ်၊ စံတပ်လီပုံထးဖိအံ့ဖဲသီးကတည်းကလိဝ်သးဒီးနနါဒုဖျိုဝ်ခိဝ်တကွာ၊

ဟးဆဲးဖိဝ်နိုဝ်ကျွန်တို့အတွက်ဖဲနဖျိုဝ်အါအခါတကွာ၊

နမုာ်ဖိဝ်ဘုန်နိုဝ်ကျွန်တို့အတွက်န့ဝ်၊ သ့နစု မုတမုာ် စူးကါကသံဝ်ထံသ့ကဆီစုလါအိဝ်ဒီးသံးစီထံတကွာ၊

ဖဲနဘုန်လီကွန်နိုဝ်ကျွန်တို့အတွက်န့ဝ်၊ တဘုန်ဖိဝ်လါအမဲဝ်ညါတဂု၊ ဘုန်လီကွန်နိုဝ်ကျွန်တို့အတွက်ခိဖျိစူးကါပုံလါအဘျူးယာ်အသးလါနနာ်ကုတကွာ၊

ဖဲနဘုန်ကွန်နိုဝ်ကျွန်တို့အတွက်ဝံအလီဝ်ခံန့ဝ်၊ သ့ကွန်နစုတဘျီယီ မုတမုာ် စူးကါတပ်မကဆီစုလါအိဝ်ဒီးသံးစီထံတကွာ၊

ဖဲနစူးကါအါတဘျီစုဝ်စုဝ်အလီဝ်ခံ၊ တါကွန်နိုဝ်ကျွန်တို့အတွက်လတ်သုထဲတဘျီအဂီဝ်စီတဖန် မုတမုာ် ဆူဝ်နိုဝ်ကျွန်တို့အတွက်လတ်စူးကါကဒါကူးအါသုတဖန်တကွာ၊ လူပိာ်မထွဲတပ်နိုဝ်ကျွန်တို့အတွက်လါအပပ်ယုာ်ဒီးနိုဝ်ကျွန်တို့အတွက်တကွာ၊

ပ်နနိုဝ်ကျွန်တို့အတွက်တုအယုထီ တချူးလါနစူးကါအါအူမဲဝ်ညါတဘျီတကွာ၊ တဘုန်ဖျိုဝ်နိုဝ်ကျွန်တို့အတွက်လါအစုဝ်စိဝ်တဂု၊

ဒီးသ့ဝ်နိုဝ်ထီဝ်လါ၊ ယနိုဝ်ကျွန်တို့အတွက်ဒီးသဒါနု ဒီးနနိုဝ်ကျွန်တို့အတွက်ဒီးသဒါယတကွာ၊

လတ်ကမုာ်တပ်ဂုာ်တပ်ကျိးချူးနံးချူးသီဘုန်ယးဒီး COVID-19 အဂီဝ် လဲကွန်ဖဲ health.mn.gov တကွာ၊

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975 St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

05/26/20
COVID-19 Mask Do's and Don'ts (Karen)
To obtain this information in a different format, call: 651-201-4989