

## COVID-19 Маска, что нужно и чего нельзя делать

Следуйте следующим рекомендациям при покупке, ношении, снятии и повторном использовании масок.

Ряд магазинов и предприятий розничной торговли продают тканевые маски для лица. Подумайте о том, чтобы купить их у предприятий малого бизнеса. Оставьте медицинские маски для медработников.

Если вы делаете маски дома, рассмотрите вариант покупки материалов через интернет, чтобы не выходить из дома.

Делайте маску из двух слоев плотной 100% хлопковой ткани.

Перед тем как надеть маску, вымойте руки водой с мылом или воспользуйтесь антисептическим спиртовым средством для рук.

Маска должна плотно облепать рот и нос.

Если в маске есть металлическая проволока, зажмите ее так, чтобы маска прилегла к переносице.

Не касайтесь маски во время использования.

Если вы все-таки прикоснулись к маске, вымойте руки или воспользуйтесь антисептическим спиртовым средством для рук.

Когда снимаете маску, не берите за ее переднюю часть. Снимать маску следует, держась за резинки за ушами.

После снятия маски, немедленно вымойте руки или воспользуйтесь антисептическим спиртовым средством для рук.

Одноразовые маски выбрасывают, а многоразовые стирают после каждого использования. Следуйте инструкциям, предоставленным для конкретного вида маски.

Маска должна полностью высохнуть перед повторным использованием. Не надевайте влажную маску.

И помните, что моя маска защищает вас, а ваша — меня.

Смотрите самую последнюю информацию о COVID-19 на сайте [health.mn.gov](https://health.mn.gov)

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
PO Box 64975 St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](https://www.health.state.mn.us)

05/26/20

COVID-19 Mask Do's and Don'ts (Russian)

*To obtain this information in a different format, call: 651-201-4989*