

# COVID-19. Mascarilla, lo que debemos y no debemos hacer

Haga lo siguiente al comprar, usar o quitarse y reutilizar las mascarillas.

Varias tiendas y minoristas están vendiendo mascarillas de tela. Considere comprarlas de empresas pequeñas. Evite comprar mascarillas médicas, déjelas para los trabajadores de servicios de salud.

Si fabrica mascarillas en su casa, compre los materiales por internet para evitar salir.

Haga su mascarilla con dos capas de tela 100% de algodón de tejido tupido.

Antes de colocarse la mascarilla, lávese las manos con agua y jabón o use un gel desinfectante.

La mascarilla debe quedar ajustada alrededor de la zona de la boca y la nariz.

Si la mascarilla tiene una barrita de metal, ajústela sobre el puente de la nariz.

Evite tocar la mascarilla mientras la usa.

Si toca la mascarilla, lávese las manos o use un gel desinfectante a base de alcohol.

Cuando se quite la mascarilla, no toque la parte de adelante. Quítese la mascarilla desde las tiras que van alrededor de las orejas. Inmediatamente después de quitársela, lávese las manos o use un gel desinfectante.

Tire las mascarillas desechables y lave las reutilizables. Siga las instrucciones que vienen con la mascarilla.

Deje que la mascarilla se seque por completo antes de usarla nuevamente. No use la mascarilla si está húmeda.

Y recuerde, mi mascarilla lo protege a usted, y su mascarilla me protege a mí.

Visite el sitio [health.mn.gov](http://health.mn.gov) para conocer la información más reciente sobre la COVID-19.

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
PO Box 64975 St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

05/26/20

COVID-19 Mask Do's and Don'ts (Spanish)

*To obtain this information in a different format, call: 651-201-4989*