

COVID-19 Khẩu Trang: Nên và Không Nên

Làm theo hướng dẫn này khi mua, đeo, tháo và dùng lại khẩu trang.

Nhiều tiệm và cơ sở bán lẻ hiện đang bán các loại khẩu trang vải. Nên mua từ các cơ sở thương mại nhỏ. Để dành khẩu trang y tế cho nhân viên y tế.

Nếu quý vị may khẩu trang ở nhà, nên mua vật liệu trên mạng trực tuyến để tránh phải đi ra ngoài.

May khẩu trang bằng hai lớp vải dệt khít bằng cô-tông 100%.

Trước khi đeo khẩu trang, hãy rửa tay bằng xà bông và nước hoặc dùng nước khử trùng tay có cồn.

Khẩu trang cần ôm sát vùng mũi, miệng.

Nếu khẩu trang có dây khung kim loại, hãy bóp dây cho khít với sống mũi.

Tránh chạm vào khẩu trang khi đang đeo.

Nếu quý vị chạm vào khẩu trang, hãy rửa tay hoặc dùng nước khử trùng tay có cồn.

Khi tháo khẩu trang, đừng chạm vào phía trước. Tháo hai dây đeo xung quanh tai ra.

Sau khi tháo khẩu trang, rửa tay ngay hoặc dùng nước khử trùng tay có cồn.

Sau mỗi lần sử dụng, vứt bỏ khẩu trang dùng một lần hoặc giặt khẩu trang có thể sử dụng lại. Làm theo các hướng dẫn kèm theo khẩu trang.

Để khẩu trang khô hoàn toàn rồi mới tiếp tục sử dụng. Đừng đeo khẩu trang ẩm.

Và đừng quên, khẩu trang của tôi bảo vệ bạn và khẩu trang của bạn bảo vệ tôi.

Vào trang mạng health.mn.gov để biết tin tức cập nhật về COVID-19.

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975 St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

05/26/20

COVID-19 Mask Do's and Don'ts (Vietnamese)

To obtain this information in a different format, call: 651-201-4989