

# COVID-19 口罩注意事项文稿

[欢快的音乐]

[旁白]

购买、佩戴、摘下和重复使用口罩时，请这样做。

如果在公共室内环境和拥挤的户外环境中，请佩戴合身的口罩遮掩口鼻。

如果可能，请佩戴高质量口罩。高质量口罩的例子有 N95 或 KN95 口罩，它们在阻挡飞沫方面非常有效。

如果没有这种类型的口罩，请佩戴至少有两层紧密织物的合身口罩。也可以在布制口罩下敷一层一次性口罩来提高效果。

佩戴口罩前，请用肥皂和水洗手，或使用含酒精的洗手液。

口罩应紧贴嘴巴和鼻子周围，没有缝隙。

如果口罩上有金属丝，请捏紧金属丝来适合鼻梁。

佩戴口罩时要避免触摸口罩。

如果确实触摸到口罩，请洗手或使用含酒精的洗手液。

摘下口罩时，请勿触摸正面。使用环绕耳朵或脑后的带子或环带摘下口罩。

摘下口罩后，请立即洗手或使用含酒精的洗手液。

关于何时应丢弃或更换口罩，请遵循口罩随附的说明。

布口罩在每次使用后要立即清洗，并在下次使用前保持完全干燥。

如果要重复使用 N95 或 KN95 口罩，请将它们存放在纸袋中。请勿清洗。

请勿佩戴任何脏污、潮湿或破损的口罩。

我的口罩保护您，您的口罩保护我。

有关 COVID-19 的最新信息，请访问 [health.mn.gov](http://health.mn.gov)。

[欢快的音乐]

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

2/11/22 (Chinese)

如需以其他格式获取该信息，请致电：651-201-4989。