

COVID-19 - À faire et à ne pas faire avec votre masque

[musique entraînante]

[Narration]

Ce qu'il faut faire lorsque vous achetez, portez, retirez et réutilisez des masques.

Portez un masque bien ajusté sur le nez et la bouche à l'intérieur dans des lieux publics et à l'extérieur où il y a beaucoup de monde.

Portez un masque de haute qualité si possible : par exemple, les masques N95 ou KN95 sont très efficaces pour empêcher la propagation de gouttelettes.

Si vous ne pouvez pas vous procurer ce type de masque, portez un masque bien ajusté avec au moins deux couches de tissu tissé serré. Vous pouvez également superposer un masque jetable sous un masque en tissu pour augmenter son efficacité.

Avant de mettre un masque, lavez-vous les mains à l'eau et au savon ou avec du désinfectant pour les mains à base d'alcool.

Le masque doit être bien ajusté autour de la bouche et du nez, sans laisser l'air passer.

Si le masque est doté d'un fil métallique, pincez le fil pour l'adapter à l'arête de votre nez.

Évitez de toucher le masque lorsque vous le portez.

Si vous touchez le masque, lavez-vous les mains ou utilisez un désinfectant à base d'alcool.

Lorsque vous retirez le masque, ne touchez pas l'avant du masque. Retirez le masque en utilisant les élastiques passés autour des oreilles ou derrière la tête.

Après avoir retiré le masque, lavez-vous immédiatement les mains ou utilisez un désinfectant à base d'alcool.

Suivez les instructions fournies avec votre masque pour savoir quand le jeter ou le remplacer.

Lavez les masques en tissu après chaque utilisation et laissez-les sécher complètement avant la prochaine utilisation.

Si vous réutilisez un masque N95 ou KN95, rangez-les dans un sac en papier. Ne pas les laver.

Ne portez pas de masque sale, humide ou endommagé.

Mon masque vous protège et votre masque me protège.

Consultez health.mn.gov pour obtenir les informations les plus récentes sur la COVID-19.

[musique entraînante]

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

2/11/22 (French)

Pour obtenir ces informations dans un format différent, appelez le 651-201-4989