

# COVID-19 နိုင်ကျက်ဘာမဲင် တ်လာကဘဉ်မးဒီးတ်လာတဘဉ်မး တ်ကွဲးနီဉ်ဟ်ဖျါ

[တ်ဒုသီဉ်]

[တ်တဲဂ့ၢ်တ်ကျိၤ]

မးတ်အံၤဖဲတ်ပူၤ, တ်သိးယာ်, တ်ဘဉ်လီၤ, ဒီးတ်စူးကါကဒါကွဲးနီဉ်ကျက်ဘာမဲင်တဖဉ်အခါန့ဉ်တက့ၢ်.

ထီယာ်နီဉ်ကျက်ဘာမဲင်လၢ အဘဉ်မဲင်ဂ့ၢ်ဂ့ၢ်လၢ အဘၢနနါဒုဒီးထးခိဉ် ဖဲနမ့ၢ်အိဉ်လၢကမ့ၢ်တ်လီၢ်တ်ကျဲလၢ တ်သ့ဉ်ထီဉ်အပူၤဒီး တ်လီၢ်တ်ကျဲလၢ ပုၤအိဉ်ကတံာ်ကတူးအါအါဂီၢ်ဂီၢ်လၢတ်ချါအခါန့ဉ်တက့ၢ်.

မ့ၢ်သ့ထီယာ်နီဉ်ကျက်ဘာမဲင်လၢအိဉ်ဒီးအကံာ်အစီဂ့ၢ်ဂ့ၢ်တက့ၢ်. နီဉ်ကျက်ဘာမဲင်လၢအိဉ်ဒီးကံာ်စီဂ့ၢ်ဂ့ၢ်အဒိတဖဉ်မ့ၢ်ဝဲ N95 မ့တမ့ၢ် KN95 နီဉ်ကျက်ဘာမဲင် တဖဉ်, မ့ၢ်နီဉ်ကျက်ဘာမဲင်ဂ့ၢ်ဒိဉ်မးလၢအတီၢ်ဒါဒါဒါတဖဉ်အဖိးဖိတဖဉ်န့ဉ်လီၤ.

နမးနီဉ်ကျက်ဘာမဲင် အကလုာ်အံၤ မ့ၢ်တသ့ဘဉ်, ထီယာ်နီဉ်ကျက်ဘာ လၢအဘဉ်နမဲင်ဂ့ၢ်ဂ့ၢ်အစ့ၤကတၢ် အိဉ်ဒီးတ်ကံးညဉ်ကပုာ်ခံကထၢပံးပံးတက့ၢ်. န ဒါလီၤစ့ၢ်ကိးနီဉ်ကျက်ဘာမဲင် လၢတ်စူးကါအီၤထဲတဘျီစီၤ လၢတ်ကံးညဉ်ကဘၢအဖိလံာ်တဖဉ်သ့ လၢကမးအါထီဉ်တ်မးတ်တုၤလီၤတီၤလီၤန့ဉ်လီၤ.

တချးထီထီဉ်နီဉ်ကျက်ဘာမဲင်န့ဉ်, သ့နစုဒီးဆးပုာ်ဒီးထံ မ့တမ့ၢ် စူးကါတ်မးကဆီစုလၢပုာ်ဒီးသံးသံးတက့ၢ်.

နီဉ်ကျက်ဘာမဲင်ကြးဘၢနထးခိဉ်ဒီးနါဒုဝးဝးဂ့ၢ်ဂ့ၢ်, တဘဉ်အိဉ်ဒီးတ်လီၤဟံဘဉ်န့ဉ်လီၤ.

နီဉ်ကျက်ဘာမဲင်မ့ၢ်အိဉ်ဒီးထးသ့ဖဲန့ဉ်, စံာ်ထးသ့ဖဲလၢကဘဉ်ဒီးနနါဒုဂ့ၢ်ဂ့ၢ်တက့ၢ်.

တဘဉ်ဖိဉ်နီဉ်ကျက်ဘာမဲင် ဖဲနထီယာ်နီဉ်ကျက်ဘာမဲင်တဂ့ၢ်.

နမ့ၢ်ဖိဉ်နီဉ်ကျက်ဘာမဲင်န့ဉ်, သ့နစု မ့တမ့ၢ် စူးကါတ်မးကဆီစုလၢပုာ်ဒီးသံးသံးတက့ၢ်.

ဖဲနဘဉ်လီၤကွဲးနီဉ်ကျက်ဘာမဲင်အခါ, တဘဉ်ဖိဉ်အမဲင်ညါတဂ့ၢ်. ဘဉ်လီၤကွဲးနီဉ်ကျက်ဘာမဲင်ခိဖျါနစူးကါပျံၤဖိ မ့တမ့ၢ် တ်ဘျးလၢနထီယာ်လၢနနာ် မ့တမ့ၢ် လၢနခိဉ်အလီၢ်ခံတက့ၢ်.

ဖဲနဘဉ်လီၤနနီဉ်ကျက်ဘာမဲင်ဝံၤအလီၢ်ခံ, သ့နစုတဘျီယီ မ့တမ့ၢ် စူးကါတ်မးကဆီစုလၢပုာ်ဒီးထံသံးန့ဉ်တက့ၢ်.

မးပိာ်ထွဲတံာ်နီဉ်ကျဲတဖဉ်လၢအဟဲဒီးနနီဉ်ကျက်ဘာမဲင် လၢနလိဉ်တၢၤကွဲးအီၤ မ့တမ့ၢ် ဆိတလဲအီၤအခါန့ဉ်တက့ၢ်.

ဆုာ်တံာ်ကံးညဉ်ကဘၢမဲင်တဖဉ် ဖဲနစူးကါအီၤတဘျီစုာ်စုာ်ဝံၤအလီၢ်ခံဒီးမးယုထီဉ်တံာ်သ့တဖဉ်အံၤဂ့ၢ်ဂ့ၢ်တချးနစူးကါကဒီးအီၤန့ဉ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်စူးကါကဒါကွဲး N95 မ့တမ့ၢ် KN95 နီဉ်ကျက်ဘာမဲင်န့ဉ်, ဟ်အီၤလၢစးခိဒါအပူၤတက့ၢ်. တဘဉ်ဆုာ်အီၤတဂ့ၢ်.

တဘဉ်ထီယာ်နီဉ်ကျက်ဘာမဲင်လၢအဘဉ်အါ, ဘဉ်စီဉ်, မ့တမ့ၢ် ဟးဂီၤတဖဉ်တက့ၢ်.

ယနီဉ်ကျက်ဘာမဲင်ဒိသဒါဒါဒါဒါနီဉ်ကျက်ဘာမဲင်ဒိသဒါယလီၤ.

ကွဲး health.mn.gov လၢတံာ်ဂ့ၢ်တံာ်ကျိၤချးနံၤချးသီကတၢ်ဘဉ်ယးဒီး COVID-19 တက့ၢ်.

[တ်ဒုသီဉ်]

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

2/11/22

လၢကမးနီဉ်ဘဉ်တံာ်ဂ့ၢ်တံာ်ကျိၤအံၤလၢအကွဲးအဂီၢ်လီၤဆိလၢကျဲအဂါအဂီၢ်, ကိး - ၆၅၁-၂၀၁-၄၉၈၉.