

တၢ်လၢနကဘၣ်ကွၢ်ဆိကမိၣ်ဖဲ တၢ်လဲၤမၤကွၢ်ထူးပျၤထံလၢ COVID-19 အဂီၢ် တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲတၢ်ဟံၣ်ဖျါ

တၢ်လၢနကဘၣ်ကွၢ်ဆိကမိၣ်ဖဲနလဲၤဆူ တၢ်လဲၤမၤကွၢ်ထူးပျၤထံလၢ COVID-19 အဂီၢ်အတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲအခါန့ၣ်လီၤ.

အဆိကတၢ်, မၤလီၤတၢ်လၢတဘၣ်အိၣ်တၢ်, အိတၢ်ထံတၢ်နီၢ်, အိမိၣ်, မ့တမ့ၢ် ဂံၢ်တၢ်နီၣ်တမံၤလၢ ၃၀ မံးနံးအတီၢ်ပူၤ တချုးလၢနဟ့ၣ်လီၤနထူးပျၤထံအဒိဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်တအိထံဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်, ယဲစိၣ်ချုးစိးလိတဲစိ, တၢ်အုၣ်ကိးခးက့, ဒီးအံၤမ့(လ)နီၣ်ဂံၢ်လၢအမၤတၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

နချုးစိးလိတဲစိမ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်, ဖဲတၢ်မၤကွၢ်အလီၢ်န့ၣ်အိၣ်ဒီးထဲးဘလဲးလၢတၢ်မၤကဆိအိၣ်လၢနစူးကါအိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကိးဘၣ်န့ၣ်, နမၤကွၢ်ဒီးနသးလၢတလိၣ်နဟ့ၣ်အပျၤဘၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.

နတမၤန့ၢ်တၢ်ယုၣ်ကဒွဲစရိဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဒီးနမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးအံၤမ့(လ)နီၣ်ဂံၢ်လၢအမၤတၢ်ဘၣ်န့ၣ်, ပျၤမၤတၢ်ဖိစူးကါလိတဲစိနီၣ်ဂံၢ်လၢကကိးနးဒီးတဲဘၣ်နးဒီးနတၢ်မၤကွၢ်အစၢတဖၣ်ခိဖျိလိတဲစိသ့န့ၣ်လီၤ.

ပဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါနလၢနကဆဲးလီၤမံၤလၢတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်အဂီၢ်, ဘၣ်ဆၣ်တၢ်ယဲန့ၣ်လီၤလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်ဆိတဖၣ်တၢ်ကွဲမ့ၢ်အိၣ်စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

ဖဲနလဲၤတူၤအခါ, ပိၣ်ထွဲတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်လၢတၢ်ပနီၣ်တဖၣ်အဖိခိၣ် လၢကဆဲးလီၤမံၤမ့ၢ်ဂ့ၤ မ့တမ့ၢ် န့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤလၢနတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ပျၤမၤတၢ်ဖိကမၤနဆိတလဲနနီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်ဆူနီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်လၢတၢ်ကူးကွဲးယါဘျါအသီန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤမၤစၢဖဲဒၣ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်ကကဆဲကဆိထီၣ်တသ့ဖဲအသ့န့ၣ်လီၤ.

ပျၤမၤတၢ်ဖိကသံကွၢ်နလၢမ့ၢ်နလိၣ်ဘၣ်ပျၤတဲကျိးထံတၢ်ခါဒီးမ့ၢ်နအိၣ်ဒီးချုးစိးလိတဲစိခါန့ၣ်လီၤ.

ဝံးဒီးအဝဲသ့ၣ်ကဟ့ၣ်လီၤနးဒီးပိးလိအစုၣ်ဒီးကလဲၤကိးနးဆူတၢ်မၤကွၢ်စိးနီၣ်ခိၣ်လီၤ.

နကစူးကါနချုးစိးလိတဲစိလၢကဒိ QR နီၣ်ဂံၢ်လၢစိးနီၣ်ခိၣ်အဖိခိၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤကဆုၢ်ဆူတၢ်မၤကွၢ်ပှၢ်ယဲၤသန့ လၢနမၤပျဲၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤကသ့န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤလၢလၢန့ၣ်, ပျၤမၤတၢ်ဖိအိၣ်ဖဲန့ၣ်ကမၤစၢနလီၤ.

ဖဲနထၢန့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဝံးအလီၢ်ခံ, ပှၢ်ယဲၤသန့ကဆုၢ်ဆူတၢ်မၤကွၢ်ထူးပျၤထံအပတီၢ်တပတီၢ်ဘၣ်တပတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နကလိၣ်ဟ့ၣ်လီၤထူးပျၤထံလၢလၢလိၣ်လိၣ်ဖဲတၢ်ရဲၣ်လီၤအကျိၤအမဲၣ်ညါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်တၢ်ဂံၢ်ယုၣ်တၢ်စံၣ်ပိလိတဖၣ်ဘၣ်.

ဖိၣ်တၢ်ဒၤလၢအအိၣ်လၢခးဖးထီအဖိခိၣ် မၤလီၤမၤကွၢ်တၢ်စံၣ်ပိလိတဖၣ် ဒ်သီးနကထံၣ်ဘၣ်နမၤပျဲၤအိၣ်ထဲလဲၣ်လံၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ဖဲနမၤပျဲၤတၢ်ဒၤတုၤထီၣ်ဖဲတၢ်မၤနီၣ်အလီၢ်န့ၣ်. နကထူးကွၢ်တၢ်တံၢ်ဒီးတံၢ်န့ၣ်လီၤတၢ်အခိၣ်ပံးအလါပျၢ်လၢအဒိသတၢ်န့ၣ်လီၤ.

တံၢ်န့ၣ်လီၤတၢ်အခိၣ်ကျၢ်တုၤလၢတၢ်အဆၢအိၣ်အလီၢ်ဖဲတၢ်အခိၣ်ပံးအလါပျၢ်လၢအဒိသတၢ်ဒီးနထူးပျၤထံၤအဒိအပနီၣ်အိၣ်အဘၣ်စၢဒီးနတရူပလိမိလၢကယါယုၣ်တၢ်အခိၣ်ပံးအလါပျၢ်လၢအဒိသတၢ်ဒီးထူးပျၤထံၤတပူၤယိသ့အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တရူပလိမိ ၅ ဖဲးကိးတက့ၢ်..

လၢခံကတၢ်, လဲၤစိၣ်နပလိမိဆူစိၣ်နီၤခိၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တၢ်အဘိၣ်လၢအဖဲလၢတၢ်မၤကွၢ်ပိးလိအစူၣ်အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.

နကမၤန့ၢ်နတၢ်မၤကွၢ်အစၢဒီးအံမ့(လ)လၢ ၄၈ န့ၣ်ရံၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

မ့တမ့ၢ် နမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးအံမ့(လ)တခိ, တၢ်ကကိးနဒီးလိတဲစိနီၣ်ဂံၢ်လၢနဟ့ၣ်လီၤန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တံၢ်လၢလၢဘၣ်ယးဒီးတၢ်ထီဖိၣ်တၢ်မၤကွၢ်အစၢအကျိၤအကျဲတဖၣ်အံၤန့ၣ်. ယုၤပျဲၤမၤတၢ်ဖိဖဲတၢ်မၤကွၢ်ထူးပျၤထံၤအလီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဘျူးလၢနမၤကွၢ်နသးဒီးမၤစၢပျၤလၢပပျၤတတၢ်ပူၤဖျဲးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

11/9/20 (အဲကလံး/Karen)

လၢကမၤန့ၢ်တၢ်ဂံၢ်တၢ်ကျိၤအံၤလၢအကျိၤအကျဲအကၢအဂီၢ်, ကိး ၆ ၆၅၁-၂၀၁-၄၉၈၉