

कोभिड-19 च्याल (थुक) परीक्षण स्थलमा जाँदा के अपेक्षा गर्ने सम्बन्धी ट्रान्स्क्रिप्ट

तपाईं कोभिड-19 च्याल (थुक) परीक्षण स्थलमा जाँदा के अपेक्षा गर्ने ।

सबैभन्दा पहिले, तपाईंले आफ्नो च्यालको नमुना बुझाउनुभन्दा 30 मिनेट अघिदेखि केही खाने, पिउने, धूम्रपान गर्ने वा कुनै चिज चपाउने कार्य नगर्ने कुरा सुनिश्चित गर्नुहोस् ।

पानी पनि नपिउनुहोस् ।

यदि तपाईंसँग छ्न् भने स्मार्टफोन, बीमा कार्ड (इन्सुरेन्स कार्ड) र सक्रिय ईमेल ठेगाना लिएर आउनुहोस् ।

यदि तपाईंसँग स्मार्टफोन छैन भने साइटमा स्यानिटाइज गरिएका ट्याब्लेटहरू(आइप्यडहरू) राखिएका हुन्छन् जसलाई तपाईंले प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ ।

यदि तपाईंको बीमा (इन्सुरेन्स) छैन भने पनि तपाईंले निःशुल्क परीक्षण गराउन सक्नुहुनेछ ।

तपाईंले बिल प्राप्त गर्नुहुने छैन ।

र यदि तपाईंसँग सक्रिय ईमेल ठेगाना छैन भने कर्मचारीले तपाईंलाई गरेर तपाईंको नतिजा बताउन सक्नेछन् ।

तपाईंलाई अपोइन्टमेन्ट लिनका लागि नाम टिपाउन प्रोत्साहित गरिन्छ तर अपोइन्टमेन्ट नबनाइ सिधै आए पनि तपाईंलाई स्वागत छ ।

तपाईं **परीक्षण स्थलमा** आइपुगेपछि, दर्ता गर्न वा आफ्नो अपोइन्टमेन्टका लागि चेक इन गर्न जाने दिशातिर संकेत चिन्हमा देखाए अनुसार गर्नुहोस् ।

कर्मचारीले तपाईंलाई आफ्नो मास्क निकालेर सोको सट्टा नयाँ सर्जिकल मास्क लगाउन भन्नेछन् ।

यसले **परीक्षण स्थलमा**लाई सकेसम्म सफा राख्न मद्दत गर्दछ ।

कर्मचारीले तपाईंलाई दोभाषे चाहिन्छ - चाहिन्न र तपाईंसँग स्मार्टफोन छ-छैन भनेर सोध्नेछन् ।

त्यसपछि उनीहरूले तपाईंलाई एउटा **परीक्षण** किट दिनेछन् र तपाईंलाई टेबुलमा लिएर जानेछन् ।

तपाईंले टेबलमा रहेको QR कोड स्क्यान गर्न आफ्नो स्मार्टफोन प्रयोग गर्नुहुनेछ ।

यसले तपाईंलाई परीक्षण वेबसाइटमा पुऱ्याउँदछ जहाँ तपाईंले आफ्नो विवरण भर्न सक्नुहुन्छ ।

यदि तपाईंसँग कुनै पनि प्रश्नहरू छ्न् भने त्यहाँ भएका कर्मचारीहरूले तपाईंलाई मद्दत गर्नेछन् ।

तपाईंले आफ्नो विवरण भरेपछि, वेबसाइटमा च्याल (थुक) परीक्षणको प्रत्येक चरणको बारेमा तपाईंलाई जानकारी गराइन्छ ।

तपाईंले सिसीको रेखा चिन्ह भन्दा अलिकति माथि हुनेसम्म मात्र च्याल दिनुपर्ने हुन्छ ।

फोका(हरू)को गणना हुँदैन ।

सिसीलाई काउन्टरमा (टेबलमा) ट्याप गर्दा (ठोकदा) फोकाहरू हट्छन् जसले गर्दा तपाईंले अझ कति भर्नुपर्नेछ भनेर देख्न सक्नुहुन्छ ।

तपाईंको सिसीको रेखासम्म च्याल भरिएपछि, तपाईंले सड्कलन फनेल हटाउनुहुनेछ र निलो प्रिजभेन्टिभ सहितको बिकोलाई कस्नुहुनेछ ।

बिकोलाई निलो प्रिजभेन्टिभ र तपाईंको च्याल नमुना बिचको बार (डिभाइडर) नफुटेसम्म कसिराख्नुहोस् र तपाईंले सिसी हल्लाएर निलो प्रिजभेन्टिभ र च्याललाई सँगै मिसाउन सक्नुहुन्छ ।

सिसीलाई 5 सेकेन्डसम्म राम्रो हल्लाउनुहोस् ।

अन्तमा, आफ्नो सिसी बुझाउने टेबलमा लिएर जानुहोस् र परीक्षण किटको खोललाई निश्चित स्थानमा फालिदिनुहोस् ।

के अपेक्षा गर्ने: कोभिड-19 च्याल (सलाइभा) परीक्षण स्थलमा जाँदासम्बन्धी ट्रान्स्क्रिप्ट

तपाईंले 48 घण्टाभित्र आफ्नो नतिजा ईमेलबाट प्राप्त गर्नुहुनेछ।

अथवा यदि तपाईंको ईमेल छैन भने तपाईंले दिनुभएको फोन नम्बरमा फोन आउनेछ।

यदि तपाईंसँग च्याल (थुक) नमुना सङ्कलन प्रक्रियाका बारेमा कुनै पनि प्रश्नहरू छन् भने परीक्षण स्थलमा रहेका कर्मचारीहरूलाई सोध्नुहोस्।

परीक्षण गराएर हाम्रो समुदायलाई सुरक्षित राख्न मद्दतमा गर्नुभएकोमा तपाईंलाई धन्यवाद छ!

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

11/9/20 (नेपाली/Nepali)

यस जानकारीलाई फरक ढाँचामा प्राप्त गर्नका लागि यसमा नम्बरमा फोन गर्नुहोस्: 651-201-4989