

አጆቶቻችን በእጅ ሳኒታይዘር እንዴት አንደሚያጸዱ

1 ቢያንስ 60% አልኮሆል የሆነ ሳኒታይዘር ይምረጡ።

2 በደረቅ፣ ንጹህ እጆች ይጀምሩ።

እጆች በአፈር ወይም በቅባት በጣም በሚቆሽሹ ጊዜ፣ የእጅ ሳኒታይዘሮች በደንብ ላይሰሩ ይችላሉ።

3 በአንድ እጅ መዳፍ ላይ የሳንቲም-መጠን ያህል የእጅ ሳኒታይዘር ይጠቀሙ።

4 እስኪደርቅ ድረስ በሁሉም እጆች ላይ የእጅ ሳኒታይዘሩን ይሹ።

እጅወት እስኪደርቁ ድረስ ምንም ነገር አይንኩ።

አሁን አጆቻችን በትክክል ፀድቷል!