



1 اختر معقما يحتوي على الكحول بنسبة 60% على الأقل

2 تأكد من جفاف ونظافة يديك قبل البدء

2.5

عندما تكون اليدين متسختين بشدة أو ملوَّتين بالدهون، قد لا تنظف معقمات الأيدي بشكل جيد

3

ضع كمية صغيرة من معقم الأيدي على راحة إحدى يديك.

4

افرك معقم الأيدي بكل أجزاء يديك حتى يجف.

!

لا تلمس أي شيء حتى تجف يداك

لقد أصبحت يداك نظيفتين

