

# Je, ninapaswa kupimwa lini? Mikusanyiko Mikubwa

## MANUKUU

[Muziki wa kuisimua]

[Masimulizi]

Je, unapaswa kupimwa COVID-19 lini?

Ulihudhuria harusi siku ya Jumapili. Familia na marafiki katika hafla hiyo hawakuwa wamevaa barakoa wala hawakuwa mbali kwa futi 6.

Mapendekezo ya sasa ya vipimo yanamhitaji kila mtu kupimwa siku tano baada ya kuhudhuria matukio makubwa. Hasa ikiwa umekaribiana na mtu aliye na COVID-19.

Ukianza kuhisi mgonjwa, pimwa haraka iwezekanavyo.

Katika hali hii, hafla ilikuwa Jumapili, kwa hivyo siku tano baadaye inamaanisha mnapaswa kupimwa Ijumaa.

Hakikisha kufuata mapendekezo kuhusu kuvaa barakoa na kukaa nyumbani na mbali na wengine Taarifa zaidi ziko kwenye ukurasa wa wavuti wa MDH wa Jilinde na Uwalinde Wengine, [www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/prevention.html](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/prevention.html).

Ili upate maelezo zaidi kuhusu nyakati nyingine unazopaswa kupimwa, na mahali pa kupimiwa, tembelea ukurasa wa tovuti ya MDH ya Kupimwa COVID-19 <https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html>.

[Muziki wa kuisimua]

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

2/2/22 (Swahili)

*Ili upate maelezo haya kwa muundo tofauti, piga simu: 651-201-4989*