

## Когда нужно сделать тест? Зарубежные поездки

### ТЕКСТОВАЯ РАСШИФРОВКА

[оптимистичная музыка]

[Голос диктора]

Когда вам следует сделать тест на COVID-19?

Ваша семья отправляется в путешествие в другую страну. CDC рекомендует сделать тест до и после поездки. Самые актуальные требования и рекомендации для путешественников см. на веб-сайте CDC (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/international-travel-during-covid19.html>).

В некоторых странах от вас могут также потребовать сделать тест перед поездкой или предъявить свидетельство о вакцинации. Обязательно ознакомьтесь с требованиями в конкретном месте путешествия.

(<https://travel.state.gov/content/travel/en/traveladvisories/COVID-19-Country-Specific-Information.html>)

Кроме того, при возвращении в Соединенные Штаты все путешественники **должны** предъявить отрицательный тест на COVID-19, сделанный не более чем за **один** день до возвращения.

НЕ отправляйтесь в поездку, если чувствуете недомогание или если у вас был положительный тест на COVID-19 и с момента появления симптомов или сдачи теста ещё не прошло 10 дней.

НЕ отправляйтесь в поездку, если недавно у вас был близкий контакт с больным COVID-19. Сделайте тест через пять дней после контакта и не отправляйтесь в поездку до окончания вашего карантина и 10-дневного периода обязательного ношения маски.

НЕ отправляйтесь в поездку, если ожидаете результаты теста на COVID-19. Если результат вашего теста окажется положительным, а вы будете находиться за границей, вам придется изолироваться и отложить свое возвращение до тех пор, пока не сможете безопасно прекратить изоляцию. Вашей семье и близким контактам также, возможно, придётся оставаться на карантине.

Если вы не сделали все рекомендуемые прививки против COVID-19, вам не следует отправляться в зарубежную поездку. Если отменить или отложить поездку невозможно, сделайте тест как можно ближе к моменту отъезда, не более чем за три дня до поездки.

Допустим, ваша семья уезжает в среду. Все члены семьи, которые не сделали все рекомендуемые прививки против COVID-19, должны сделать тест в воскресенье, понедельник или вторник перед поездкой.

Кроме того, *все* должны сделать тест в период от трех до пяти дней **после** зарубежной поездки, если только за последние 90 дней они не получали положительный результат теста на COVID-19.

Вы с семьёй возвращаетесь из поездки в пятницу. Все вы должны сделать тесты в понедельник, вторник или среду. Если у вас появились симптомы, сделайте тест немедленно.

Путешественники, не сделавшие все рекомендуемые прививки против COVID-19, также должны оставаться дома (на карантине) в течение 5 дней после зарубежной поездки. Те, кто сделал все рекомендуемые прививки против COVID-19 или за последние три месяца перенёс COVID-19, могут не соблюдать карантин.

Подробнее о других случаях, когда следует сделать тест, и о том, где это можно сделать, см. на веб-странице MDH «Тестирование на COVID-19».

(<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html>)

[оптимистичная музыка]

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

2/2/22 (Russian)

*Для получения этой информации в другом формате позвоните по тел. 651-201-4989*