

接受了检测之后我应该做什么？

文稿

[欢快的音乐]

[旁白]

接受 COVID-19 检测之后，如果结果为阳性，应该怎么办？

无论您采用了何种方式进行检测，阳性结果是板上钉钉的事实。

如果收到了阳性检测结果，您应当隔离，意味着呆在家里不出门，远离其他人。即使没有任何症状，您也需要至少隔离 5 天。

为避免在居家隔离时将 COVID-19 传染给家人，您应当在靠近家人时佩戴合适的口罩。

如居家隔离 6 天后身体感觉良好，您可重新参与绝大多数常规社交活动。第 5 天至第 10 天：

- 周边有人时继续佩戴合适的口罩，包括在家的時候。
- 切勿靠近潜在 COVID-19 重症患者。
- 不得前往需要摘下口罩的地方，如餐馆或健身房。
- 避免旅行。

如果到第 6 天仍感觉身体不适，您应当继续居家隔离直至符合以下条件：

- 在未使用退烧药的情况下，至少连续 24 小时无发烧症状。
及
- 身体感觉良好。

当您身体感觉好些后，请遵守佩戴口罩和远离他人的所有隔离指南直至第 10 天。

如果您在周边有人时无法佩戴口罩，请居家隔离至少 10 天。在第 11 天前不得重新参加任何社交活动。

关于隔离方式和居家隔离时长的具体建议，请访问“如身体不适”网站。

(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html)。

[欢快的音乐]

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

2/2/22 (Chinese)

如需以其他格式获取该信息，请致电：651-201-4989