

ຂ້ອຍໄດ້ໄປຮັບການກວດແລ້ວ. ຕໍ່ໄປແມ່ນຕ້ອງ ເຮັດຫຍັງ?

ຂໍ້ຄວາມ

[ຈັງຫວະເພັງ]

[ການເລົ່າເລື່ອງ]

ທ່ານໄດ້ຮັບການກວດຫາໂຄວິດ-19 ແລ້ວ, ທ່ານຄວນຈະເຮັດແນວໃດ ຖ້າວ່າທ່ານໄດ້ຮັບຜົນ ກວດເປັນບວກ?

ບໍ່ຕ້ອງສົນໃຈວ່າ ທ່ານກວດຫາຊອກຫາເຊື້ອໂຄວິດ-19 ດ້ວຍວິທີໃດ, ຜົນກວດເປັນບວກກໍຄືຜົນກວດເປັນບວກ.

ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບຜົນກວດເປັນບວກ, ທ່ານຄວນຈະແຍກໂຕເອງ, ໝາຍຄວາມວ່າພັກຢູ່ເຮືອນ ແລະ ຢູ່ຫ່າງຈາກຄົນ ອື່ນ. ທ່ານຈະຕ້ອງແຍກຕົວຢູ່ຄົນດຽວເປັນເວລາຢ່າງໜ້ອຍຫ້າມື້, ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານບໍ່ມີອາການກໍຕາມ.

ເພື່ອການປ້ອງກັນການແຜ່ລະບາດຂອງພະຍາດໂຄວິດ-19 ໃຫ້ແກ່ຄົນທີ່ອາໄສຢູ່ຮ່ວມກັບທ່ານໃນຂະນະທີ່ທ່ານ ແຍກປ່ຽງ, ທ່ານຄວນຈະໃສ່ຜ້າປິດປາກໃຫ້ແໜ້ນດີໃນເວລາຢູ່ໃກ້ກັບຄົນອື່ນໃນເຮືອນ.

ຖ້າທ່ານຮູ້ສຶກດີຂຶ້ນໃນວັນທີ 6, ທ່ານສາມາດກັບຄືນໄປເຮັດກິດຈະກຳປົກກະຕິ. ອີກຫ້າມື້, ຈົນຮອດ ມື້ທີ 10:

- ສືບຕໍ່ໃສ່ຜ້າປິດປາກໃຫ້ແໜ້ນດີໃນເວລາຢູ່ໃກ້ກັບຄົນອື່ນ, ເຖິງວ່າຈະຢູ່ເຮືອນກໍຕາມ.
- ຢ່າຢູ່ໃກ້ກັບຄົນທີ່ມີຄວາມສ່ຽງທີ່ຈະເປັນພະຍາດໂຄວິດ-19 ຂັ້ນຮຸນແຮງ.
- ຢ່າໄປສະຖານທີ່ທີ່ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້ຖອດຜ້າປິດປາກ, ເຊັ່ນວ່າ ຮ້ານອາຫານ ຫຼື ສະຖານທີ່ອອກກຳລັງ ກາຍ.
- ຫຼີກລ່ຽງການໄປທ່ອງທ່ຽວ.

ຖ້າວ່າມື້ທີ 6, ທ່ານຍັງຮູ້ສຶກວ່າບໍ່ສະບາຍ, ໃຫ້ພັກຢູ່ເຮືອນຈົນກວ່າສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ຈະເປັນຈິງ:

- ທ່ານບໍ່ມີອາການໄຂ້ຢ່າງໜ້ອຍ 24 ຊົ່ວໂມງ, ໂດຍທີ່ບໍ່ໄດ້ກິນຢາລົດໄຂ້.

ແລະ

- ທ່ານຮູ້ສຶກດີຂຶ້ນ.

ຫຼັງຈາກທີ່ທ່ານຮູ້ສຶກດີຂຶ້ນ, ປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳທັງໝົດໃນການໃສ່ຜ້າປິດປາກ ແລະ ໃຫ້ຢູ່ຫ່າງຈາກຄົນອື່ນ ຈົນກວ່າຈະຄົບ 10 ວັນ.

ຖ້າທ່ານບໍ່ສາມາດໃສ່ຜ້າປິດປາກ ໃນເວລາຢູ່ຮ່ວມກັບຄົນອື່ນໄດ້, ຈົ່ງພັກຢູ່ເຮືອນເປັນເວລາ 10 ວັນ. ຫ້າມກັບໄປໃຊ້ຊີວິດປະຈຳວັນຈົນກວ່າຈະຮອດວັນທີ 11.

ສຳລັບຄຳແນະນຳສະເພາະທີ່ວ່າດ້ວຍວິທີການແຍກໂຕຢູ່ຄົນດຽວ ແລະ ໄລຍະເວລາໃນການພັກຢູ່ເຮືອນ, ເຂົ້າເບິ່ງ ເວັບເພສ ຖ້າທ່ານບໍ່ສະບາຍ (If You Are Sick) ຂອງພວກເຮົາ. (www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html).

[ຈັງຫວະເພັງ]

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

2/2/22 (Lao)

ຕ້ອງການໄດ້ຮັບຂໍ້ມູນນີ້ເປັນຮູບແບບອື່ນ, ໂທຫາ: 651-201-4989