

የቤት ውስጥ የምራቅ ምርመራ ግልባጭ/ትራንስክሪፕት እንዴት መውሰድ እንደሚቻል

[አዝናኝ ሙዚቃ]

[ትረካ] የቤት ውስጥ የምራቅ ምርመራ እንዴት እንደሚወሰድ

የሚኒሶታ ግዛት እና ሽልት ሜዲካል አገልግሎቶች የቤት ውስጥ የምራቅ ምርመራን ለሁሉም ሰው ያለምንም ወጪ ለማቅረብ ተቀናጅተው እየሰሩ ነው።

የምርመራ ኪት ሲደርስዎ መመርመሪያዎ እንደደረሰ የሚያሳውቅ እና የሽልት ድረ-ገፅ አገናኝ/ሊንክ የሚያቀርብ ኢሜይል ይደርስዎታል። የ COVID-19 ምርመራዎን በተቻለ ፍጥነት ይውሰዱ። በ COVID-19 ተይዘው እንደሆነ በቶሎ ካወቁ የበለጠ ወደ ሌሎች እንዳይዘመት እርምጃዎችን በቶሎ መውሰድ ይችላሉ።

የቤት ውስጥ የምራቅ ምርመራን ለመውሰድ ጥሩ የኢንተርኔት) ግንኙነት እና የሚሰራ ካሜራ ያለው ስማርት ስልክ ወይም ላፕቶፕ ያስፈልግዎታል።

ምርመራውን ከመውሰድዎ 30 ደቂቃ በፊት ምንም ነገር አይብሉ፣ አይጠጡ፣ አያጩሱ ወይም አያኝኩ አይብሉ።

ምርመራውን ለመውሰድ ዝግጁ በሚሆኑበት ጊዜ በምርመራ ሰዓቶቻቸው (እሱድ-ሐሙስ 7 am-7 pm ፣ አርብ - ቅዳሜ 7 am-5pm) ወደ ሽልት ድረ-ገፅ ይግቡ። ቀጠሮ አያስፈልግዎትም።

በመስመር ላይ የመጠበቂያ ክፍል ውስጥ ይገባሉ። በዚያ ቀን ብዙ ሰዎች የቤት ውስጥ ምርመራቸውን የሚወስዱ ከሆነ ምናልባት ትንሽ ጊዜ መጠበቅ ሊኖርብዎት ይችላል። አሁንም ምርመራውን አይወስዱ።

ምርመራውን እንዴት መውሰድ እንዳለብዎት ከሚያሳይዎት የሽልት የምርመራ ተቆጣጣሪ ጋር በቪዲዮ ይገናኛሉ። ከትንሽ ቱቦ ጋር በተጣበቀ ፈነጻ/ማጥለያ ውስጥ ይተፋሉ። አስፈላጊውን የምራቅ መጠን ለማምረት ብዙውን ጊዜ ከ10-12 ደቂቃ ይወስዳል።

ወደ ላቦራቶሪ እንደገና ለመላክ የምርመራ ተቆጣጣሪው ምርመራዎን እንዴት ጫነው እንደሚያስተካክሉ ይነግርዎታል።

ምርመራዎ አንዴ ከተጠናቀቀ እና ሙሉ በሙሉ ከታሸገ በኋላ ናሙናዎን ወደ ላቦራቶሪ ለመላክ የቅድመ ክፍያውን UPS ጥቅልዎን በተቻለ ፍጥነት ወደ የ UPS ድሮፕ ቦክስ ወይም የ UPS መደብር ይዘው ይምጡ። በ UPS ድረ-ገፅ ላይ የ UPS ድሮፕ ቦክስ ወይም በአቅራቢያዎ የሚገኝ መደብር ለማግኘት የሚጠቀሙበት የመገኛ መሣሪያ ይገኛል።

ላቦራቶሪ ናሙናዎን ከተቀበለ በኋላ ከ 24 እስከ 48 ሰዓታት ባለው ጊዜ ውስጥ ውጤቶችዎን በኢሜይል ያገኛሉ።

ጥያቄዎች ካሉዎት ፣ አስተርጓሚ ከፈለጉ ወይም እርዳታ ከፈለጉ ለቋንቋ ፍላጎትዎ ወይም ድጋፍ ጥያቄዎ ጋር በ 800-800-5698 ላይ ይደውሉ ወይም ኢሜይል በ accessibility@vaulthealth.com ላይ ይላኩ። ምርመራውን በመውሰድዎ እና የማህበረሰቦቻችን ደህንነት በመጠበቅ እና መሰጠት ይቻላል።

ስለ COVID-19 ምርመራ ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት mn.gov/covid19 ን ይጎብኙ

[አዝናኝ ሙዚቃ]

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

2/2/21 (Amharic)

ይህንን መረጃ በተለያዩ ቅርጾች/ፎርማት ለማግኘት በስልክ ቁጥር: 651-201-4989 ላይ ይደውሉ