

# Transcripción de Cómo hacerse una prueba de saliva en casa

[Música alegre]

[Narración] Cómo hacerse una prueba de saliva en casa

El estado de Minnesota y Vault Medical Services se han aliado para ofrecer la prueba de saliva en casa para todos, sin costo alguno.

Cuando su kit de prueba le llegue, recibirá un correo electrónico con la confirmación de la entrega y un enlace al sitio web de Vault. Hágase la prueba para el COVID-19 lo antes posible, pues si tiene COVID-19, cuanto antes lo sepa, más pronto podrá hacer lo necesario para no contagiar a los demás.

Para hacerse la prueba de saliva en casa, necesitará una buena conexión de internet y un teléfono inteligente o una computadora portátil con una cámara que funcione.

No coma, beba, fume ni mastique nada durante los 30 minutos previos a la prueba.

Cuando esté listo para hacerse la prueba, ingrese al sitio web de Vault durante el horario de las pruebas (domingo a jueves, de 7 a.m. a 7 p.m.; viernes y sábados, de 7 a.m. a 5 p.m.). No necesita tener una cita.

Ingresará a una sala de espera en línea. Si muchas personas se están haciendo la prueba en casa ese día, es posible que deba esperar un poco. No se haga la prueba todavía.

Un supervisor de pruebas de Vault se conectará con usted por video y le guiará por el proceso de cómo hacerse la prueba. Deberá escupir en un embudo que está unido a un tubo. Producir la cantidad necesaria de saliva suele tomar de 10 a 12 minutos.

El supervisor de pruebas le indicará cómo empacar su prueba para enviarla al laboratorio.

Una vez que haya completado la prueba y el paquete de UPS prepagado esté totalmente sellado, llévelo a un buzón o a una tienda de UPS lo antes posible para enviar la muestra al laboratorio. Hay una herramienta de localización en el sitio web de UPS que puede usar para encontrar el buzón o la tienda de UPS más cercana.

Recibirá los resultados por correo electrónico dentro de un lapso de 24 a 48 horas después de recibida la muestra en el laboratorio.

Si tiene preguntas, necesita un intérprete o alguna asistencia especial, llame al 800-800-5698 o envíe un correo electrónico a [accessibility@vaulthealth.com](mailto:accessibility@vaulthealth.com) para indicar el idioma o la ayuda que necesita. Muchas gracias por hacerse la prueba y ayudar a mantener sanas a nuestras comunidades.

Para obtener más información sobre las pruebas de COVID-19, visite: [mn.gov/covid19](http://mn.gov/covid19).

[Música alegre]

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

2/2/21 (Spanish)

*Para obtener esta información en un formato diferente, llame al 651-201-498.*