

Nakala ya Jinsi ya Kufanya Kipimo cha Mate Nyumbani

[muziki wa kuchangamsha]

[Masimulizi] Jinsi ya Kufanya Kipimo cha Mate Nyumbani

Jimbo la Minnesota na Huduma za Matibabu za Vault wameungana kutoa upimaji wa mate nyumbani kwa kila mtu, bila malipo kwako.

Wakati vifaa vyako vya kipimo vimewasilishwa, utapokea barua pepe kukujulisha kuwa kipimo chako kimefika na kutoa kiungo kwenye tovuti ya Vault. Fanya kipimo chako cha COVID-19 haraka iwezekanavyo. Ikiwa una COVID-19, ukijua mapema, ndivyo utaweza kuchukua hatua mapema ili kuizuia isienee kwa wengine.

Ili kufanya kipimo cha mate nyumbani, utahitaji muunganisho mzuri wa intaneti na simu mahiri au kipakatalishi kilicho na kamera inayofanya kazi.

Usile, kunywa, kuvuta sigara au kutafuna chochote dakika 30 kabla ya kufanya upimaji.

Unapokuwa tayari kufanya upimaji, ingia kwenye tovuti ya Vault wakati wa saa zao ya kupima (Jumapili-Alhamisi saa 7 asubuhi – saa 7 jioni, Ijumaa-Jumamosi saa 7 asubuhi – saa 5 jioni). Huna haja ya kuwa na miadi.

Utaingia kwenye chumba cha kusubiri mtandaoni. Ikiwa watu wengi wanafanya vipimo vyao kutoka nyumbani siku hiyo, unaweza kuhitaji kusubiri kwa muda. Bado usifanye kipimo.

Utaunganishwa kwa njia ya video na msimamizi wa kipimo cha Vault ambaye atakuelezea jinsi ya kufanya kipimo. Utatema mate kwenye faneli iliyounganishwa na tyubu. Kutoa kiwango kinachohitajika cha mate kawaida huchukua dakika 10-12.

Msimamizi wa kipimo atakuambia jinsi ya kupakia kipimo chako ili kurudisha kwenye maabara.

Mara tu kipimo chako kinapokamilika na kufungwa kabisa, leta kifurushi cha UPS kilicholipiwa mapema haraka iwezekanavyo kwenye sanduku la UPS au duka la UPS ili kusafirisha sampuli yako kwenye maabara. Kuna chombo cha utafutaji kwenye tovuti ya UPS ambacho unaweza kutumia kupata sanduku au duka ya UPS iliyo karibu nawe.

Unapaswa kupokea matokeo yako kwa njia ya barua pepe ndani ya saa 24 hadi 48 baada ya maabara kupokea sampuli yako.

Ikiwa una maswali, unahitaji mkalimani au unahitaji malazi, pigia simu 800-800-5698 au tuma barua pepe kwa accessibility@vaulthealth.com pamoja na hitaji lako la lugha au ombi la usaidizi. Asante kwa kupimwa na kusaidia kuweka jamii zetu zikiwa salama.

Kwa maelezo zaidi kuhusu upimaji wa COVID-19, tembelea: mn.gov/covid19

[muziki wa kuchangamsha]

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

2/2/21 (Swahili)

Ili kupata maelezo haya katika muundo tofauti, pigia simu: 651-201-4989