

LUS POM ZOO RAU KEV KUAJ MOB COVID-19

Yam Muaj Los Yog Muaj Tshwm Sim	Kev Pom Zoo Rau Ua
Muaj tsos mob COVID-19	Kuaj mob tam siv, tab txawm koj twb txhaj tshuaj tiv thaiv lawm thiab/los yog twb tau mob COVID-19 los dua lawm los xij.
Tau mus nyob ze ib tug neeg mob COVID-19	Kuaj mob 5 hnuv tom qab (kuaj hnuv thib 6) koj tau mus nyob ze ib tug neeg mob COVID-19
Muaj kev sib koom sib sau nyob hauv tej vaj tse	Kuaj mob rau hnuv muaj kev sim koom, lossis kuaj kom ze tshaj plaws rau hnuv ntawd, tseem ceeb yog tias koj yuav mus nyob ze rau cov neeg lub cev tsis muaj zog tiv thaiv kabmob, cov muaj feem siab yuav mob hnyav, lossis cov neeg laus. Tsis txhob mus muaj kev sib koom yog tias koj muaj tsos mob zoo li yog COVID-19, txawm kev kuaj mob yuav pom tshwm li cas los xij. Txhua zaus tom qab koj tau muaj kev sib koom, rau siab kuaj mob tam siv yog tias koj muaj tsos mob tshwm. Yog koj tau mus nyob ze rau ib tug neeg muaj mob COVID-19, tos puv tsib hnuv tom qab (kuaj hnuv thib rau) ces yeej meem kuaj mob.
Tau mus nyob ze cov tib neeg muaj feem siab yuav mob hnyav lossis cov lub cev tsis muaj zog tiv thaiv kabmob	Tsim nyog kuaj mob ua ntej koj yuav mus nyob ze lawv thiab tsim nyog looj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thaum koj nyob ze lawv.
Cov neeg lub cev tsis muaj zog tiv thaiv kabmob	Tham nrog koj tus kws kho mob.

Mus kev deb*	Ua ntej mus kev deb	Tom qab mus kev deb
Mus kev deb hauv lub teb chaws	Tsim nyog kuaj mob kom ze heev rau hnuv yuav sawv kev, tiam sis tsis txhob ze tshaj 3 hnuv ua ntej.	Kuaj mob thaum rov los txog yog tias koj tau mus rau tej qho chaw uas muaj feem sib kis kabmob siab dua (xws li mus rau tej chaw muaj neeg coob coob es tsis siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg kom zoo).
Mus kev deb txawv teb chaws**	Tsim nyog kuaj mob kom ze heev rau hnuv yuav sawv kev lossis hnuv rov los txog, tiam sis tsis txhob ze tshaj 3 hnuv.	Kuaj mob li 3-5 hnuv tom qab mus kev deb los txog.

* Koom haum CDC pom zoo kom cov neeg yuav mus kev deb txhaj tshuaj tiv thaiv COVID-19 kom txhij ua ntej yuav mus. Cov neeg uas tau kuaj pom tias muaj mob COVID-19 tsis tau dhau 30 hnuv los, tsis tas yuav kuaj mob ntxiv, tshwj yog tias muaj tsos mob xwb. Cov neeg uas muaj tsos mob COVID-19 tsis tsim nyog yuav mus taug kev deb.

** Tej lub teb chaws thiab tej lub tuam txhab dav hlau tej zaum yuav yuam kom kuaj mob ua ntej yuav mus tau kev deb. Ua ntej koj sawv kev, nco ntsoov nug cov tuam txhab dav hlau thiab cov chaw koj yuav mus thiab mus hla dhau ntawd seb lawv puas muaj cai tswj li cas.