











## STAY SAFE MN

## Talooyinka Baaritaanka COVID-19

	Aan si buuxda loo tallaalin	Si buuxda loo tallaalay*
Astaamaha COVID-19	Isla markiiba is baar 	Isla markiiba is baar 
Ka agdhowaanshaha qof qaba COVID-19	Isla markiiba tijaabi oo, haddii aan lagaa helin, 3-5 maalmood ka dib ka agshowaanshaha ugu dambeeyay 	Iska baar 3-5 maalmood ka dib soo-gaadhista 
Xiriir joogta ah oo lala yeesho qoysaska kale**	Isbaar 2-dii toddobaadba mar 	Uma baahnid inaad isbaarto haddii aadan u baylihin ama aadan lahayn astaamo
Qaabka fool-ka-foolka ah ee dugsiya	Si joogto ah isku baar si waafaqsan hagista CDC 	Uma baahnid inaad isbaarto haddii aadan u baylihin ama aadan lahayn astaamo
Ka qaybgalay kulan ballaadhan oo gudaha ah, ama dibedda ah oo aan la eegin kala-fogaanshaha bulsheed	Isbaar 3-5 maalmood ka dib kulanka 	isbaar 3-5 maalmood ka dib kulanka 
Safar caalami ah***	Isbaar 1-3 maalmood kahor safarka, 1-3 maalmood kahor soo noqoshada, iyo 3-5 maalmood kadib 	Isbaar 1-3 maalmood kahor soo noqoshada iyo 3-5 maalmood kadib 
safarka gudaha	Isbaar 1-3 maalmood kahor safarka iyo 3-5 maalmood kadib	Uma baahnid inaad isbaarto haddii aadan u baylihin ama aadan lahayn astaamo
Difaaca jirka oo hooseeyo	La hadal bixiyahaaga daryeelka caafimaadka	La hadal bixiyahaaga daryeelka caafimaadka
Shaqaalaha daryeelka caafimaadka	Raac tilmaamaha baaritaanka loo-shaqeeyaha	Raac tilmaamaha baaritaanka loo-shaqeeyaha
Waxaa lagu weydiiyay inuu ku baaro bixiyaha daryeelka caafimaadka ama waaxda caafimaadka	Raac tilmaamaha baaritaanka ee lagu siiyay	Raac tilmaamaha baaritaanka ee lagu siiyay
Faafidda ama kutlada COVID-19	Raac tilmaamaha baaritaanka ee lagu siiyay	Raac tilmaamaha baaritaanka ee lagu siiyay

\*Si buuxda loo tallaalay = waxay ahayd ugu yaraan 2 toddobaad tan iyo markii ugu dambaysay ee tallaalkaaga COVID-19

\*\* Waxaa ku jira carruurta iyo shaqaalaha goobaha daryeelka carruurta, waxqabadyada iyo barnaamijyada u adeegaya dhallinyarada.

\*\*\* CDC waxay ku talineysaa inaad u safrin caalamka ilaa aad si buuxda u qaadata tallaalka. Wadamada qaarkood waxay u baahan doonaan baaritaan kahor safarka. Hubi shuruudaha meeshaad u socotid iyo meelaha aad sii marayso intaadan safrin.