

የCOVID-19 የግንኙነት ክትትል: እንዴት ይሰራል

የCOVID-19ን ስርጭት ለማቆም አንዱ መንገድ የግንኙነት ክትትል ነው ሲባል ስምተው ሊሆን ይችላል።

ግን የግንኙነት ክትትል ምንድን ነው?

የግንኙነት ክትትል ማለት የCOVID-19 አስተላላፊ ሊሆኑ - አስተላላፊ መሆናቸውን ላያውቁ ይችላሉ - የሚችሉ ሰዎችን ፈልጎ ወደ ሌሎች ሰዎች እንዳያስተላልፉ በቤታቸው እንዲቆዩ እና ከሌሎች እንዲርቁ መናገር ነው።

አንድ ሰው ለCOVID-19 ከተጋለጠ በኋላ፣ ከ2 እስከ 14 ቀን በኋላ ወደ ሌሎች ሰዎች ሊያስተላልፉ ይችላሉ። በዚህ ጊዜ፣ ሰዎች የህመም ስሜት ላይሰማቸው ይችላል ግን COVID-19ን ወደ ሌሎች ሰዎች ሊያስተላልፉ ይችላሉ።

በዚህ ሁኔታ ነው ብዙ ሰዎች እየተያዙ ትያሉት።

የግንኙነት ክትትል ይህን ኡደት ለማቆም አንዱ መንገድ ነው።

የሚሰራውም እንደሚከተለው ነው፡

ልክ እንደ ኩፍኝ በሽታ፣ በCOVID-19 የተያዘ ማንኛውም ሰው ካለ የሚኒሶታ የጤና ክፍል እንዲያውቅ ይደረጋል። COVID-19 ካለብዎት፣ ከCOVID-19 የጉዳይ ጠያቂ የስልክ ጥሪ እንደሚደርስዎት ይጠብቁ። እነዚህ ሰዎች እንዲያዩ የግንኙነት ተከታታዮች በመባል ይታወቃሉ። የጉዳይ ጠያቂዎች ለግዛት፣ ለአካባቢያዊ ወይም ለጎሳዊ የህዝብ ጤና ክፍሎች ይሰራሉ።

የጉዳይ ጠያቂዎች ለእርስዎ ስለ COVID-19 መረጃ ሊሰጥዎት፣ ስለ ጤናዎ ሊጠይቅዎት፣ እና ጥያቄዎችዎን ለመመለስ ይደውሉልዎታል። በመጀመሪያ የግላዊነት (Tennessee) ማሳወቂያ የሚባል ነገር ያነቡልዎታል። ይህ ስለ ግላዊነት መረጃ ነው እና የጤና መረጃዎን ለማጋራት ፍቃድኝነትዎን ይጠይቃሉ። ያለ ፍቃድዎ መረጃዎ ለማንም ሊጋራ አይችልም።

ቫይረሱ ከተገኘብዎት ጥቂት ቀናት በፊት ከማን ጋር የቅርብ ግንኙነት እንደነበርዎት ይጠይቃሉ። በአጠቃላይ፣ COVID-19 ከያዘው ሰው ጋር በቅርብ ርቀት ከ15 ደቂቃ በላይ ከቆዩ ይህ ግንኙነት ይባላል። የጉዳይ ጠያቂው ግንኙነት ተብለው የሚቆጠሩትን እንዲያውቁ ይረዳዎታል።

ከዚያን የጉዳይ ጠያቂዎች ለግንኙነቶችዎ ይደውሉ እና ስለ መመርመር ያነጋግሯቸዋል። ያለ ፍቃድዎ ስምዎን ወይም ሌላ ማንኛውንም ግላዊ መረጃ ከግንኙነቶችዎ ጋር አያጋሩም። ከእርስዎ ጋር የቅርብ ግንኙነት ከነበራቸው ከመጨረሻው ቀን ጀምሮ በቤታቸው ለ14 ቀናት እንዲቆዩ ይነግሯቸዋል። በቤታቸው ከቆዩ፣ ጀርሞቹም በቤታቸው ውስጥ ይቆያሉ።

የግንኙነት ክትትል በእርስዎ እገዛ ብቻ ነው የሚሰራው።

የጉዳይ ጠያቂ የሚደውልዎት ከሆነ ስልኩን ያንሱ። ስልክዎን ማንሳት ካልቻሉ፣ መልዕክት ይተውሉታል። መልሰው ይደውሉላቸው።

የጉዳይ ጠያቂዎች ምንጊዜም ማን እንደሆኑ፣ ለማን እንደሚሰሩ፣ እና COVID-19ን በተመለከተ እንደሚደውሉ ይነግርዎታል። ስለ የኢሚግሬሽን ሁኔታዎ፣ ገንዘብ፣ የባንክ፣ የዱቤ ካርድ እና የማህበራዊ ደህንነት ቁጥሮችዎን መቼም አይጠይቁም።

ኢንግሊዘኛን ማውራት ካልመረጡ፣ ለጉዳይ ጠያቂው ያሳውቁ። የእርስዎን ቋንቋ የሚያወራ ሌላ ጠያቂ ወይም የስልክ ላይ አስተርጓሚ ያገኛሉ።

ጠያቂዎች ከእርስዎ ጋር መረጃን ያጋራሉ - እንደ አብረዎት የሚኖሩ ሰዎችን እንዴት መጠበቅ እንደሚችሉ እና እንዴት ምግብ፣ መድሀኒት፣ እና በቤትዎ ደህንነትዎን ጠብቀው እንደሚቆዩ ሌሎች ነገሮችን እንዴት ማግኘት እንደሚችሉ ያሉ ነገሮች።

አንድ ላይ፣ በግንኙነት ክትትል እና በጉዳይ ጠያቂዎች እገዛ፣ የCOVID-19ን ስርጭት ልንገታ እንችላለን። የድርሻዎን ስላደረጉ እና መሰግናለን።

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

10/19/20 (Amharic)

ይህን መረጃ በተለየ ቀርጾት ለማግኘት፣ በሚከተለው ላይ ይደውሉ፡ 651-201-4989