

## تتبع المخالطين لفيروس COVID-19: كيف يعمل

ربما تكون قد سمعت أن تتبع المخالطين هو إحدى الطرق للمساعدة في إيقاف انتشار COVID-19.

ولكن ما المقصود بتتبع المخالطين؟

إن تتبع المخالطين هو العثور على أشخاص قد يكونون معديين أو ناقلين لعدوى مرض COVID-19. وقد لا يعرفون ذلك - والطلب منهم بالبقاء في المنزل وبعيداً عن الآخرين حتى لا ينقلون العدوى إلى أي شخص آخر.

بعد تعرض شخص ما لفيروس COVID-19، يمكنه البدء بنشره إلى أشخاص آخرين في خلال يومين إلى 14 يوماً بعد ذلك. خلال هذه الفترة، قد لا يشعر الأشخاص بالمرض ولكنهم لا يزالون يستطيعون نقل عدوى COVID-19 إلى الآخرين.

بهذه الطريقة ينتقل الوباء بين عدد متزايد من الناس.

تتبع المخالطين هو إحدى الطرق لإيقاف هذه الدورة.

وهذه هي الطريقة التي ينفذ بها:

يتم تبليغ وزارة الصحة في مينيسوتا عن كل شخص تكون نتيجة اختبار إيجابية لفيروس COVID-19، تماماً مثل حالة المصابين بالحصبة. إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية لـ COVID-19، فيمكنك توقع مكالمة من المسؤول عن متابعة المصابين بفيروس COVID-19. وفي بعض الأحيان يطلق عليه أيضاً اسم تتبع المخالطين. ويعمل المسؤولون عن متابعة المصابين لدى إدارات الصحة العامة المحلية أو تلك التابعة للولاية أو القبيلة.

يتصل بك المسؤولون عن متابعة المصابين لإعطائك معلومات حول COVID-19، والاستيضاح عن صحتك، والإجابة عن أسئلتك. هم سيقروون لك في الأول ما يعرف بتحذير تنبؤ. هذه معلومات حول الخصوصية وتساؤلك عما إذا كنت موافق على مشاركة معلومات الصحة الخاصة بك. لا يمكن مشاركة معلوماتك مع أي شخص بدون إذن منك.

هم أيضاً يسألون عن الأشخاص الذين كنت على اتصال قريب معهم بدءاً من أيام قليلة قبل أن تكون نتيجة إيجابية. بشكل عام، أي شخص أمضى أكثر من 15 دقيقة على مسافة قريبة مع شخص مصاب بفيروس COVID-19 يسمى مخالط. سيساعدك المسؤول عن متابعة المصابين على معرفة من يعتبر مخالط.

يمكن بعد ذلك للمسؤولين عن متابعة المصابين الاتصال بالذين تخالطوا بك والتحدث معهم حول قيامهم بالاختبار. لن يشارك هؤلاء المسؤولين اسمك أو أي معلومات شخصية أخرى مع الذين تخالطوا بك دون الحصول على إذن منك. سيطلبون منهم البقاء في المنزل لمدة 14 يوماً، بدءاً من آخر نهار بعد أن كانوا على اتصال وثيق بك. إن بقوا في منزلهم، ستبقى جراثيمهم في المنزل أيضاً.

يعطي تتبع المخالطين نتيجة فقط بمساعدتك.

إذا اتصل بك المسؤول عن متابعة المصابين، فتأكد من الرد على هاتفك. إذا فاتتك مكالمتهم، فسيتركون رسالة. تأكد من إعادة الاتصال بهم.

دائماً ما يخبرك المسؤولون عن متابعة المصابين بمن هم، ولمن يعملون، وأنهم يتصلون بك بخصوص COVID-19. لن يسألوا أبداً عن وضعك القانوني في موضوع الهجرة، أو عن أموالك، أو عن أرقام مصرفك، أو بطاقة ائتمانك، أو الضمان الاجتماعي.

## تتبع المخالطين لفيروس COVID-19: كيف يعمل

إذا كنت تفضل عدم التحدث باللغة الإنجليزية، فدع المسؤول عن متابعة المصابين يعرف ذلك. سيقوم بتدبير مسؤول مختلف يتحدث لغتك أو سيستخدم مترجم الهاتف.

كما يشارك معك المسؤولون عن متابعة المصابين معك المعلومات، مثل كيفية حماية الأشخاص الذين يعيشون معك وكيفية الحصول على الطعام والدواء وغيرها من الأمور التي قد تحتاج إليها للحفاظ على سلامتك في المنزل.

سويًا وإلى جانب المساعدة في تتبع المخالطين والمسؤولين عن متابعة المصابين، يمكننا إبطاء انتشار مرض COVID-19. شكرًا لك على القيام بدورك.

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
4989-201-651  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

10/19/20 (Arabic)

للحصول على هذه المعلومات بتنسيق مختلف، اتصل بـ: 651-201-4989