

कोविड-19 संपर्क को ट्रेस करना: यह कैसे काम करता है

आपने सुना होगा कि संपर्क ट्रेस करना कोविड-19 के संक्रमण को रोकने में मदद करने के लिए एक तरीका है।

लेकिन संपर्क ट्रेस करना क्या है?

संपर्क ट्रेस करना ऐसे लोगों को ढूंढना है जो कोविड-19 के साथ संक्रमित या सांसर्गिक

हो सकते हैं - और इसे नहीं जानते हैं - और उन्हें घर पर रहने और दूसरों से दूर रहने के लिए कहनाइस है ताकि वे किसी और को संक्रमित न करें।

कोविड-19 के संपर्क में आने के बाद, कोई व्यक्ति इसे 2 से 14 दिन के बीच अन्य लोगों में फैलाना शुरू कर सकता है। इस समय के दौरान, लोग बीमार महसूस नहीं कर सकते हैं, लेकिन वे अभी भी दूसरों में कोविड-19 फैला सकते हैं।

इस तरह से अधिक से अधिक लोग संक्रमित हो जाते हैं।

संपर्क ट्रेस करना इस चक्र को रोकने का एक तरीका है।

यह इस तरह काम करता है:

मिनेसोटा के स्वास्थ्य विभाग को हर उस व्यक्ति के बारे में सूचित किया जाता है जिसका कोविड-19 के लिए परीक्षण पॉजिटिव होता है, खसरा की तरह। यदि आपका कोविड-19 के लिए परीक्षण पॉजिटिव आता है, तो आप कोविड-19 केस इन्टरव्यूवर से कॉल की उम्मीद कर सकते हैं। कभी-कभी उन्हें संपर्क ट्रेसर भी कहा जाता है। केस इन्टरव्यूवर राज्य, स्थानीय या जनजातीय सार्वजनिक स्वास्थ्य विभागों के लिए काम करते हैं।

केस इन्टरव्यूवर आपको कोविड-19 के बारे में जानकारी देने के लिए, आपसे आपके स्वास्थ्य के बारे में पूछने के लिए, और आपके सवालों के जवाब देने के लिए आपको कॉल करते हैं। वे आपको पहले एक टेनेसीन चेतावनी पढ़ कर सुनाएंगे। यह गोपनीयता के बारे में जानकारी है और पूछता है कि क्या आपके लिए अपनी स्वास्थ्य जानकारी साझा करना ठीक है। आपकी जानकारी को आपकी अनुमति के बिना किसी के साथ साझा नहीं किया जा सकता है।

वे इस बारे में भी पूछते हैं कि पॉजिटिव परीक्षण आने से कुछ दिन पहले आप किसके निकट संपर्क में आए थे। सामान्य तौर पर, जिस किसी ने कोविड-19 से संक्रमित व्यक्ति के निकट रह कर 15 मिनट से अधिक समय बिताया है, उसे संपर्क कहा जाता है। मामला इन्टरव्यूवर आपको यह पता लगाने में मदद करेंगे कि संपर्क किसे माना जाता है।

केस इन्टरव्यूवर तब आपके संपर्कों को कॉल कर सकते हैं और उनके साथ परीक्षण करने के बारे में बात कर सकते हैं। वे आपके संपर्कों के साथ आपके नाम या किसी अन्य व्यक्तिगत जानकारी को आपकी अनुमति के बिना साझा नहीं करेंगे। वे उन्हें 14 दिनों के लिए घर पर रहने के लिए कहते हैं, जो आपके साथ उनके अंतिम निकट संपर्क से गिना जाता है। यदि वे घर में रहते हैं, तो उनके रोगाणु भी घर में रहेंगे।

संपर्क ट्रेस करना केवल आपकी मदद से काम करता है।

कोविड-19 संपर्क को ट्रेस करना: यह कैसे काम करता है ट्रांसक्रिप्ट

यदि कोई इन्टरव्यूवर आपको कॉल करता है, तो अपने फोन का जवाब देना सुनिश्चित करें। यदि आप उनकी कॉल मिस करते हैं, तो वे एक संदेश छोड़ देंगे। उन्हें वापस कॉल करना सुनिश्चित करें।

केस इन्टरव्यूवर हमेशा आपको बताते हैं कि वे कौन हैं, वे किसके लिए काम करते हैं, और यह कि वे कोविड-19 के बारे में कॉल कर रहे हैं। वे आपके आव्रजन की स्थिति के बारे में, पैसे के लिए, या आपके बैंक, क्रेडिट कार्ड, सामाजिक सुरक्षा नंबरों के बारे में कभी नहीं पूछते हैं।

यदि आप अंग्रेजी में बात करना पसंद नहीं करते हैं, तो केस इन्टरव्यूवर को बताएं। वे एक अलग इन्टरव्यूवर देंगे जो आपकी भाषा बोलते हो या एक फोन दुभाषिया का उपयोग करेंगे।

इन्टरव्यूवर - आपके साथ रहने वाले लोगों की सुरक्षा कैसे करना और घर पर सुरक्षित रहने के लिए भोजन, दवा, और अन्य चीजें कैसे प्राप्त करें जैसी चीजों के बारे में जानकारी भी आपके साथ साझा करेंगे।

संपर्क ट्रेस करने और केस इन्टरव्यूवर की मदद के साथ, हम कोविड-19 के संक्रमण को धीमा कर सकते हैं। आपका काम करने के लिए धन्यवाद।

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

10/19/20 (Hindi)

इस जानकारी को एक अलग प्रारूप में प्राप्त करने के लिए, कॉल करें: 651-201-4989