

कोभिड-19 कन्ट्याक्ट ट्रेसिङ: यसले कसरी काम गर्दछ

तपाईंले सुन्नु भएको हुनसक्छ कि कन्ट्याक्ट ट्रेसिङ कोभिड-19 फैलिन नदिन मद्दत गर्ने एक तरीका हो ।

तर कन्ट्याक्ट ट्रेसिङ के हो ?

कन्ट्याक्ट ट्रेसिङ भनेको कोभिड-19 को लागि सङ्क्रामक हुन सक्ने - र यसको थाहा नहुन सक्ने - मानिसहरू पत्ता लगाउनु र उनीहरूलाई घरमै र अरु मानिसबाट टाढा रहन भन्नु हो ताकि उनीहरूले अरु कसैलाई सङ्क्रमित नगरुन् ।

कोही मानिस कोभिड-19 को सम्पर्कमा आएपछि, उनीहरूले 2 देखि 14 दिनपछि कहीं पनि अन्य व्यक्तिमा सार्न सुरु गर्न सक्दछन् । यति बेला, ती व्यक्तिले बिरामी महसुस नगर्न सक्छन् तर तिनीहरूले अरुलाई भने कोभिड-19 फैलाउन सक्छन् ।

यसरी नै धेरै भन्दा धेरै व्यक्ति सङ्क्रमित हुन्छन् ।

कन्ट्याक्ट ट्रेसिङ यो चक्रलाई रोक्ने एक तरीका हो ।

यसले यसरी काम गर्दछ:

दादुरामा जस्तै कोभिड-19 सङ्क्रमणको पुष्टि हुने हरेक व्यक्तिको बारेमा मिनिमोटा स्वास्थ्य विभागलाई सूचित गरिन्छ । यदि तपाईंको कोभिड-19 परीक्षणको नतिजा पोजिटिभ आयो भने, तपाईंलाई कोभिड-19 केस अन्तर्वार्ताकारले कल गर्न सक्नेछन् । कहिलेकाहीं उनीहरूलाई कन्ट्याक्ट ट्रेसर पनि भनिन्छ । केस अन्तर्वार्ताकारहरू प्रान्तीय, स्थानीय वा आदिवासी जनस्वास्थ्य विभागहरूका लागि काम गर्दछन् ।

केस अन्तर्वार्ताकारहरूले कल गरेर तपाईंलाई कोभिड-19 को बारेमा जानकारी दिन्छन्, तपाईंको स्वास्थ्यको बारेमा सोध्छन् र तपाईंका प्रश्नहरूको उत्तर दिन्छन् । उनीहरूले पहिले तपाईंलाई टेनेसनचेतावनीनामक सामग्री पढेर सुनाउनेछन् । यो गोपनीयता बारे जानकारी हो र तपाईं आफ्नो स्वास्थ्य सम्बन्धी जानकारी बताउन सहमत हुनुहुन्छ कि हुनुहुन्न भनेर सोध्छ । तपाईंको जानकारी तपाईंको अनुमति बिना कसैलाई दिन मिल्दैन ।

उनीहरूले तपाईंको परीक्षणको नतिजा पोजिटिभ आउनु भन्दा केही दिन अघिदेखि कोसँग निकट आउनुभएको थियो भनेर पनि सोध्दछन् । सामान्यतया, कोभिड-19 सङ्क्रमण पुष्टि भएको कसैसँग निकट दूरीमा 15 मिनेटभन्दा बढी समय बिताउने व्यक्तिलाई कन्ट्याक्ट भनिन्छ । केस अन्तर्वार्ताकारले तपाईंलाई कन्ट्याक्ट को हो भनेर पत्ता लगाउन मद्दत गर्नेछन् ।

केस अन्तर्वार्ताकारहरूले त्यसपछि तपाईंका कन्ट्याक्टहरूलाई कल गरेर उनीहरूसँग परीक्षणको बारेमा कुरा गर्न सक्नेछन् । उनीहरूले तपाईंको अनुमति बिना तपाईंका कन्ट्याक्टहरूसँग कुनै अन्य व्यक्तिगत जानकारी प्रदान गर्दैनन् । अन्तर्वार्ताकारले उनीहरूलाई उनीहरू तपाईंसँग अन्तिम पटक निकट सम्पर्कमा आएको दिनदेखि गन्ती गरेर 14 दिनसम्म घरमा बस्न भन्दछन् । यदि उनीहरू घरमा बसे भने, उनीहरूका कीटाणु पनि घरमै रहन्छन् ।

कन्ट्याक्ट ट्रेसिङ तपाईंको सहयोगले मात्र सफल हुन्छ ।

कोभिड-19 कन्ट्याक्ट ट्रेसिङ: यसले कसरी काम गर्दछ ट्रान्सक्रिप्ट

यदि केस अन्तर्वार्ताकारले तपाईंलाई कल गरेमा फोनको जवाफ फर्काउन नबिर्सनुहोस् । यदि तपाईंले उनीहरूको कलको जवाफ फर्काउन असमर्थ हुनुभयो भने, उनीहरूले सन्देश छोड्नेछन् । उनीहरूलाई कल ब्याक गर्न निश्चित हुनुहोस् ।

केस अन्तर्वार्ताकारहरूले जहिले पनि तपाईंलाई उनीहरू को हुन्, उनीहरू कसका लागि काम गर्छन् र उनीहरूले कोभिड-19 को बारेमा कल गरिरहेको भनेर बताउनेछन् । उनीहरूले कहिले पनि तपाईंको आप्रवास स्थिति, पैसाको लागि वा तपाईंको बैंक, क्रेडिट कार्ड, सामाजिक सुरक्षा नम्बरहरू माग्दैनन्

यदि तपाईं अङ्ग्रेजीमा बोल्न चाहनुहुन्न भने, केस अन्तर्वार्ताकारलाई थाहा दिनुहोस् । उनीहरूले तपाईंको भाषा बोल्ने फरक अन्तर्वार्ताकारलाई खोज्नेछन् वा फोन दोभाषे प्रयोग गर्नेछन् ।

अन्तर्वार्ताकारहरूले तपाईंसँग अन्य जानकारी पनि प्रदान गर्दछन् - जस्तै तपाईंसँग बस्ने मानिसहरूको कसरी सुरक्षा गर्ने र खाना, औषधि र तपाईं घरमा सुरक्षित रहन आवश्यक पर्ने अन्य सामानहरू कसरी प्राप्त गर्ने भन्ने बारेमा ।

एकसाथ, कन्ट्याक्ट ट्रेसिङ र केस अन्तर्वार्ताकारहरूको सहयोगले हामी कोभिड-19 फैलने गतिलाई ढिलो पार्न सक्छौं । तपाईंले आफ्नो भूमिका निभाउनुभएकोमा धन्यवाद ।

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

10/19/20 (Nepali)

यो जानकारी फरक ढाँचामा प्राप्त गर्न यस नम्बरमा कल गर्नुहोस्: 651-201-4989