

منع انتشار متحورات مرض كوفيد-19 أثناء السفر

3/3/2022

تنتشر متحورات كوفيد-19 بشكل أكثر سهولة وسرعة وقد تتسبب لك بمرض شديد. قد لا تكون اللقاحات أو العلاجات أو الحصانة من عدوى كوفيد-19 السابقة فعالة بنفس القدر ضد بعض المتحورات، لذا فإن منع انتشار هذه المتحورات في المجتمع المحلي أمر بالغ الأهمية.



إلى أن تصبح مستكماً للقاحات كوفيد-19، لا تسافر دولياً وأخّر السفر داخل الولايات المتحدة.

لا تسافر في الحالات التالية:

- لقد كنت قريباً من شخص مصاب بمرض كوفيد-19.
- أنت مريض.
- أنت بانتظار نتائج اختبار مرض كوفيد-19.

ساعد على منع انتشار مرض كوفيد-19 عن طريق تأخير السفر إلى أن تصبح مستكماً للقاحات كوفيد-19. ومع ذلك، إذا كان عليك السفر ولم تحصل على اللقاحات، فاتبع توصيات الصحة العامة أدناه.

قبل السفر: احصل على اختبار قبل 1-3 يوماً من السفر. إذا كنت تسافر دولياً، راجع شركة الطيران والوجهة النهائية لمعرفة كم من الوقت مقدماً ستحتاج إليه قبل إجراء الاختبار.

قبل العودة إلى الولايات المتحدة: يجب أن تظهر نتيجة اختبار سلبي لم يمضي عليه أكثر من يوم واحد (24 ساعة) قبل العودة إلى الولايات المتحدة.

عادة ما تعود نتائج الاختبار بين 24-72 ساعة، ولكن قد تستغرق أحياناً وقتاً أطول. تأكد من احتساب وقت كاف بين الحصول على اختبار والحصول على نتائج الاختبار. قد تتمكن بعض مواقع الاختبار من الحصول على نتائج الاختبار بسرعة أكبر، اتصل مسبقاً أولاً للتحقق.

[العثور على مواقع الاختبار \(mn.gov/covid19/get-tested/testing-locations/index.jsp\)](https://mn.gov/covid19/get-tested/testing-locations/index.jsp) في مينيسوتا.

إمنع انتشار مرض كوفيد-19 أثناء السفر.

في كل مرة تسافر، يمكنك نشر متحورات مرض كوفيد-19 في مجتمعك المحلي عند العودة. إذا كنت تسافر، فقم بارتداء قناع واغسل يديك مراراً. لا تسافر إذا شعرت بالمرض.

بعد السفر، اتبع هذه الخطوات.

ينبغي على جميع المسافرين الانتباه لظهور أعراض مرض كوفيد-19 بعد العودة من السفر. إذا كنت تشعر بالمرض، فابق في المنزل وبعيدا عن الآخرين (اعزل نفسك) واخضع لاختبار كوفيد-19.

إذا لم تتلق اللقاح أو لم تكن مستكماً للقاحات كوفيد-19:

- احصل على الاختبار بعد 3-5 يوماً من العودة من السفر. يمكنك الذهاب إلى موقع اختبار مجاني، عيادة أو صيدلية، أو طلب مجموعة اختبار تقوم به في المنزل. ابحث عن خيارات الاختبار على الرابط www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html. اختبار مرض كوفيد-19.
- ابق في المنزل وبعيدا عن الآخرين بعد السفر. يجب أن تقوم بالحجر الصحي لمدة 5 أيام بعد السفر حتى لو كانت نتيجة اختبارك سلبية بعد 3-5 يوماً ولم تظهر عليك أي أعراض.
- احصل على اللقاحات. ابحث عن مواقع اللقاحات (mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/locations/index.jsp) لتحديد موعد أو زيارة من دون موعد!

إذا تعافيت من كوفيد-19:

- لست بحاجة إلى الخضوع للاختبار أو الحجر الصحي إذا كنت قد تعافيت من مرض كوفيد-19 في الأيام الـ 90 الماضية. ينبغي عليك اتباع جميع توصيات السفر الأخرى. إذا كنت تعاني من أعراض مرض كوفيد-19 بعد السفر، فقم بعزل نفسك وتحقق من مزود الرعاية الصحية لمعرفة توصيات الاختبار.



Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

اتصل بـ health.communications@state.mn.us لطلب تنسيق بديل. (Arabic)