

# نصّ أهمية تلقيك للجرعة الثانية من لقاح كوفيد-19

[موسيقى مبهجة]

[كريس إيريسمان] مرحبًا بكم، اسمي كريس إيريسمان وأعمل مديرًا لقسم الأمراض المعدية في وزارة الصحة بولاية مينيسوتا. أود أن أتحدث معك اليوم عن أهمية تلقيك للجرعة الثانية من لقاح كوفيد-19.

تتطلب بعض لقاحات كوفيد-19 المتوفرة حاليًا الحصول على جرعتين. سوف يبلغك الشخص الذي سيعطيك لقاحك بما إذا كنت ستحتاج إلى جرعة ثانية أم لا، وإذا كنت ممن يحتاجون إلى جرعتين، فإن هذه الرسالة لك.

كل لقاحات كوفيد-19 المتوفرة حاليًا آمنة وفعالة، ولهذا يجب أن تحصل على أي لقاح يُقدّم لك. ومن المهم في حالة لقاحات كوفيد-19 التي تُعطى على جرعتين أن تحصل على كلتا الجرعتين لتحقيق أفضل درجات الوقاية لك من مرض كوفيد-19. تذكر أن كلتا الجرعتين يجب أن تكونا من نوع اللقاح ذاته. تعطى الجرعتان بفواصل بينهما يتراوح بين ثلاثة وأربعة أسابيع، وذلك حسب نوع جرعتي اللقاح اللتين تحصل عليهما.

عندما تتلقى جرعتك الأولى من اللقاح، يجب أن تحدد موعد الجرعة الثانية. ويُستحسن أن تدوّن هذا الموعد في مفكرتك أو تسجله على هاتفك ليساعدك ذلك على التذكّر.

قد تكون هناك ظروف لا يستطيع فيها أحد الأشخاص الحصول على جرعته الثانية في الموعد المحدد لها. ولا بأس في ذلك. سنشجعك على محاولة تحديد موعد آخر للجرعة الثانية في أقرب وقت ممكن. ولا حاجة بك لإعادة سلسلة اللقاحات من البداية.

ومع وجود بعض الأنباء الواعدة بشأن توفير الوقاية من جرعة واحدة من منتجات اللقاحات ذات الجرعتين، فإنه لا يزال هناك الكثير الذي نحتاج إلى تعلمه. ما زالت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) توصي بتلقي جرعتين من هذه اللقاحات، ويضمن تلقي جرعتي لقاح كوفيد-19 حصولك على أفضل وقاية ممكنة من المرض.

نشكرك على تلقيك اللقاح. فكل شخص يتلقى اللقاح يقربنا خطوة من القضاء على كوفيد.  
[موسيقى مبهجة]

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

3/10/21

للحصول على هذه المعلومات في ملف بصيغة مختلفة، يرجى الاتصال بالرقم: 651-201-4989