

कोविड-19 वैक्सीन की अपनी दूसरी खुराक प्राप्त करने का महत्व ट्रांसक्रिप्ट

[जोश भरा संगीत]

[क्रिश एहरसमैन] हेलो मेरा नाम क्रिश एहरसमैन है और मैं मिनेसोटा स्वास्थ्य विभाग के लिए संक्रामक रोग का निर्देशक हूँ। मैं आज आपसे कोविड-19 वैक्सीन की अपनी दूसरी खुराक के महत्व के बारे में बात करना चाहता हूँ।

उपलब्ध कोविड-19 वैक्सीन के लिए, कुछ लोगों को दो खुराक की आवश्यकता होती है। आपका वैक्सीन देने वाला व्यक्ति आपको बताएगा कि क्या आपको दूसरी खुराक की आवश्यकता है, और यदि आपको दो खुराक की आवश्यकता है, तो यह संदेश आपके लिए है।

सभी उपलब्ध कोविड-19 वैक्सीन सुरक्षित और प्रभावी हैं, इसलिए आपको जिस भी वैक्सीन की पेशकश की जाती है, वह आपको लेनी चाहिए। कोविड-19 वैक्सीन के लिए जिनकी दो खुराकें हैं, कोविड-19 बीमारी के खिलाफ सबसे अच्छी सुरक्षा के लिए दोनों खुराक प्राप्त करना बहुत महत्वपूर्ण है। याद रखें, दोनों खुराक एक ही प्रकार के वैक्सीन उत्पाद होने चाहिए। खुराक तीन से चार सप्ताह के अंतर में दी जाती है जिसके आधार पर आपको दो खुराक की वैक्सीन मिलती है।

जब आप अपनी पहली वैक्सीन खुराक प्राप्त करते हैं, तब आपको दूसरी खुराक के लिए एक अपोइंटमेंट लेनी चाहिए। यह अच्छा रहेगा है कि आप इसे अपने कैलेंडर पर लिखें या याद रखने में मदद के लिए इसे अपने फोन में डालें।

ऐसी परिस्थितियां हो सकती हैं जहां कोई सही समय पर अपनी दूसरी खुराक लेने में सक्षम नहीं है। यह ठीक है। हम आपको प्रोत्साहित करेंगे कि आप जितनी जल्दी हो सके दूसरी खुराक के लिए अपोइंटमेंट लें। आपको वैक्सीन श्रेणी को फिर से शुरू करने की आवश्यकता नहीं है।

जबकि दो-खुराक उत्पाद की एकल खुराक से सुरक्षा के बारे में कुछ आशाजनक खबरें आई हैं, अभी भी हमें बहुत कुछ सीखने की जरूरत है। FDA अभी भी इन वैक्सीन की दो खुराक की सिफारिश करता है और कोविड-19 वैक्सीन की दो-खुराक प्राप्त करना सुनिश्चित करता है कि आपको बीमारी के खिलाफ सबसे अच्छी सुरक्षा मिले।

वैक्सीन लगवाने के लिए धन्यवाद। वैक्सीन लेने वाला हर व्यक्ति हमें कोविड को खत्म करने के एक कदम करीब लाता है।

[जोश भरा संगीत]

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

3/10/21 (Hindi)

एक अलग प्रारूप में इस जानकारी को प्राप्त करने के लिए, इस पर कॉल करें: 651-201-4989