

የ COVID-19 ክትባት፡ ምን ይጠበቃል የመረጃ ጽሁፍ

የCOVID-19 ክትባትን ከወሰዱ ወይም ስለ ክትባቱ የሚያስቡ ከሆነ ከዚህ በታች የተመለከተው ክትባቱን ከመውሰድዎ በፊት እና ከወሰዱ በኋላ ማወቅ ያለብዎ ነገር ነው።

ክትባቱ አስተማማኝ ከመሆኑም ባለፈ በCOVID-19 ከመያዝ ይከላከልዎታል። በክትባቱ ምክንያት በCOVID-19 አይያዙም።

ክትባቱ ለረጅም ጊዜ ማቆያዎች የሉትም። ስለ ክትባቱ ግብአቶች በተመለከተ ተጨማሪ መረጃ ካስፈለግዎ የሚኔሶታ የጤና መምሪያ ድረገጽ/ Minnesota Department of Healthን ይጎብኙ።

ክትባቱ ለማንኛውም ሰው በነጻ ይሰጣል። የመድን ዋስትናና የኢሚግሬሽን ደረጃ ችግር አይፈጥርም።

ወደ ክትባት መስጫ ቦታው ሲመጡ ስለ ክትባቱን የተመለከተ የመረጃ ቅጽ ይሰጥዎታል። አንዳንድ የክትባቱ መስጫ ቦታዎች የመረጃ ቅጹን ማግኘትዎን እና ክትባቱን ለመውሰድ መስማማትዎን በመግለጽ ስምዎን ጽፈው እንዲፈረሙ ሊጠይቁዎት ይችላሉ። የጤና እንክብካቤ ሰራተኛ ክትባቱን ቢወስዱ ችግር የማይፈጥር መሆኑን ለማረጋገጥ ጥቂት ጥያቄዎች ይጠይቅዎታል።

ክትባቱን የሚሰጥዎ ሰው ሁለተኛው ዙር ያስፈልግዎ እንደሆነ ያሳውቅዎታል። ሁለት ዶዝ የሚያስፈልግዎ ከሆነ ሁለቱንም ዶዝ መውሰድ የሚያስፈልግዎ ሲሆን ሁለቱም አንድ አይነት ብራንድ መሆን አለባቸው። ሁለተኛ ዶዝዎን ከመውሰድዎ በፊት ከሶስት እስከ አራት ሳምንታት መጠበቅ አለብዎ።

አንዴ ክትባቱን ከወሰዱ በኋላ የትኛውም ከባድ አላርጂክዎች ድንገት እንዳይከሰት ለማየት በክሊኒኩ ውስጥ ከ15 እስከ 30 ደቂቃዎች መጠበቅ ይኖርብዎታል። ክትባቱን የወሰዱበትን ቀን የሚያሳይ ካርድ ይሰጥዎታል። ሁለተኛው ዶዝ የሚያስፈልግዎ ከሆነ የቀጠሮዎ ቀን መቼ እንደሆነ እንዲያውቁ ለማስቻል ካርዱ ላይ የቀጠሮ ቀን ሊጻፍ ይችላል።

ክትባቱን ከወሰዱ በኋላ አንዳንድ የጎንዮሽ ህመሞች ሊያጋጥሙዎ ይችላሉ። የተለመዱ የጎንዮሽ ህመሞች ክትባቱን በሚወስዱበት ወቅት የሚፈጠር ህመምን፣ የድካም ስሜትን፣ ራስ ምታትን፣ የሰውነት ህመምን፣ ትኩሳት ወይም ብርድ ብርድ ማለትን ያጠቃልላሉ። የጎንዮሽ ህመሞች በአንድ ወይም ሁለት ቀናት ውስጥ ይጠፋሉ። የጎንዮሽ ህመሞች ስሜት ሙሉ በሙሉ የተለመደ እና ክትባቱ በትክክል መስራቱን የሚያሳይ ነው! የጎንዮሽ ህመሞች ባያጋጥሙዎም ምንም አይደለም። የክትባት ክሊኒኩን ለቀው ከሄዱ በኋላ ከባድ አላርጂ ካጋጠመዎ ወደ 911 ይደውሉ ወይም በአቅራቢያዎ ወደሚገኝ ሆስፒታል ይሂዱ።

የCOVID-19 ክትባቱን ከወሰዱም በኋላ የፊት ጭምብል መልበስዎን መቀጠል፣ ከሌሎች ሰዎች የ6 ጫማ ርቀትዎን መጠበቅ፣ እጆችዎን አብዝተው መታጠብ እና ከታመሙ በቤት ውስጥ መቆየት አለብዎ።

ስለ COVID-19 ክትባት በተመለከተ ተጨማሪ መረጃ ካስፈለግዎ፡ health.mn.gov/covidvaccine ን ይጎብኙ።

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

2/24/21 (Amharic)

ይህን መረጃ በተለየ ፎርማት ለማግኘት ወደ 651-201-4989 ይደውሉ።