

Kev Txhaj Koob Tshuaj COVID-19: Cov lus hais hauv daim *vis dis aus* Dabtsi Yuav Tshwm Sim

Yog tias koj yuav npaj mus txhaj koob tshuaj COVID-19 lossis tseem xav seb puas yuav mus txhaj, hauv no peb yuav pab qhia koj tias dabtsi yuav tshwm sim ua ntej koj mus txhaj koob tshuaj thiab tom qab koj txhaj tau koob tshuaj tag.

Koob tshuaj yeej nyab xeeb siv tau thiab yuav pov thaiv tau koj los ntawm tus kab mob COVID-19. Koj kis tsis tau tus kab mob COVID-19 los ntawm koob tshuaj no.

Yeej tsis muaj tej tshuaj ua kom kav ntev tov rau hauv koob tshuaj no li. Koj mus xyuas tau hauv lub Minnesota Department of Health lub vas sab yog xav paub seb tej khoom siv tov muab tso rau hauv koob tshuaj no yog dabtsi.

Koob tshuaj yeej txhaj dawb rau txhua tus neeg. Yuav tsis nug txog koj li ntawv pov hwm thiab ntawv nyob tebchaws no.

Thaum koj tuaj txog ntawm qhov chaw txhaj tshuaj, yuav muab ib daim ntawv qhia txhua yam txog koob tshuaj rau koj. Tej txhia chaw yuav hais kom koj kos npe rau koj kev txais tsab ntawv no thiab koj kev txaus siab txhaj koob tshuaj no. Ib tug neeg ua haujlwm saib xyuas kev noj qab haus huv yuav nug koj ob peb lo lus seb puas zoo rau koj txhaj koob tshuaj.

Tus neeg uas muab koob tshuaj rau koj mam li qhia rau koj paub seb koj puas yuav tsum tau rov qab tuaj txhaj koob tshuaj thib ob. Yog tias koj yuav tsum tuaj txhaj ob koob tshuaj, ces nws tseem ceeb rau koj rov qab tuaj txhaj kom txhij, thiab yuav tsum txhaj tib hom koob tshuaj xwb. Koj yuav tau tos kom ntev li 3 mus rau 4 lub lim tiam mam li rov tuaj txhaj koob tshuaj thib ob.

Tom qab txhaj koob tshuaj tag rau koj lawm, koj yuav tau tos li 15 mus rau 30 feeb seb koj lub cev puas haum tus tshuaj. Mam li muab ib daim ntawv me rau koj uas sau tseg hnub koj tuaj txhaj tshuaj. Yog tias koj muaj koob tshuaj thib ob uas koj yuav tsum tau rov tuaj txhaj, mam li sau cia hnub teem caij rau koj rov qab tuaj nyob hauv daim ntawv me no.

Tom qab koj txhaj tshuaj tag, tej zaum koj yuav hnov mob tom qab. Tej yam mob uas koj muaj tom qab txhaj ib koob tshuaj twg muaj xws li mob ntawm qhov chaw hno koob, nkees ib ce, mob taub hau, mob ib ce, ua npaws, lossis ib ce tshee txias. Tom qab ib lossis ob hnub xwb yuav tsis hnov mob lawm. Qhov koj hnov mob tom qab txhaj tshuaj tag yeej tsis ua cas, nws tsuas qhia tias koob tshuaj yeej pib ua haujlwm lawm! Nws kuj tsis ua cas thiab yog koj tsis hnov mob dabtsi li. Yog tias koj muaj qhov phiv tsis haum koob tshuaj no tom qab koj tawm hauv chaw txhaj koob tshuaj, hu mus rau 911, lossis mus rau lub tsev kho mob loj uas nyob ze koj.

Tab txawm tom qab koj twb mus txhaj koob tshuaj COVID-19 tag lawm los, koj yuav tsum tau ceev faj thiab ua tej kauj ruam uas pom zoo yuav pab tiv thaiv koj tus kheej ntawm tus kab mob no.

Yog xav paub ntxiv txog koob tshuaj COVID-19 mus xyuas hauv: health.mn.gov/covidvaccine

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

2/24/21 (Hmong)

Yog xav tau cov ntaub ntawv no ua lwm hom, hu mus rau:: 651-201-4989