

COVID-19 တစ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါ – တါလါ နကမုါလါကွါစိတါဟ်ဖျါ

နမုါဆဲးဘဉ် မုတမုါ ဆိကမိဉ်ဘဉ်ယးလါကဆဲး COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါန့ဉ်, တါတဖဉ်ဆဲးမုါတါလါ နကြါးသ့ဉ်ညါ တချုးလါ နဆဲး ကသံဉ်ဒီသဒါ ဒီး နဆဲးကသံဉ် ဒီသဒါဝံ အလိာ်ခဲန့ဉ်လိာ်.

ကသံဉ်ဒီသဒါ အံ ပု ဖျဲးဒီးကဒီသဒါ စါ န လါ နကမုါ န့ဉ် COVID-19 န့ဉ်လိာ်. နမုါန့ဉ် COVID-19 လါ နဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါ တသ့ဘဉ်.

ကသံဉ်ဒီသဒါ တအိဉ်ဒီးတါဟ်ကါ ယာ်အါ ဘဉ်. နလဲ ဆူ Minnesota တါအိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချဲ ဝဲ ကျါ အပုဉ်ယဲ သန့ လါ ကမုါ နါအါထီဉ်ဘဉ်ယးဒီး ကသံဉ်ဒီ သဒါဟ်ဖျါအဂီ သ့န့ဉ်လိာ်.

ကသံဉ်ဒီသဒါ အံ ကလိလါ ပု ကိးဂါ ဒဲးအဂီလိာ်. တါအုဉ်ကါ ဒီးတါန့ဉ်လိာ် အိဉ်ဆိးကီ အပတီာ်တဖဉ်အတူးတအိဉ်ဘဉ်.

ဖဲနလဲ တု ဖဲနတါဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါ အလိာ်အခါ, နကမုါ နါတါဂုါတါကျါ လံာ်ဘဉ်ယးဒီးကသံဉ်ဒီသဒါ န့ဉ်လိာ်. တါလိာ်တနီ ကမုါ နဆဲးလိာ် နမုါ ဟ် ဖျါထီဉ်လါ နမုါ နါတါဂုါတါကျါ လံာ် ဒီးအါ ဉ်လိာ်တုာ်လိာ်လါ ကမုါ နါကသံဉ်ဒီသဒါ န့ဉ်လိာ်. တါအိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချဲ တါကွါထွဲ ပု မါ တါဖိ ကသံဉ်ဒီသဒါ တါသံကွါစု ကိးဘိလါ ကမုါ လိာ် တါအံ အိဉ်ခ့ဉ်လါ နဂီလါ ကမုါ နါကသံဉ်ဒီသဒါ န့ဉ်လိာ်.

ပု လါ အဆဲးန့ဉ်နါ ကသံဉ်ဒီသဒါ ကဒုးသ့ဉ်ညါနု လါ မုါနလိဉ်ဘဉ်ကသံဉ်ဒီသဒါ လါ ခံတဘျီ ဧါန့ဉ်လိာ်. နမုါလိဉ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါ ခံဘျီန့ဉ်. တါအံ အရဲဒိဉ် လါ န ကမုါ နါခံဘျီလါဒီးကသံဉ်ဒီသဒါ န့ဉ်ကြါးမုါကသံဉ် တကလုာ်ယိ န့ဉ်လိာ်. နကဘဉ်အိဉ်ခိးတါသါ တု လျံာ်န့ဉ် တချုးလါ နဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါ ခံဘျီတဘျီ န့ဉ်လိာ်.

ဖဲနမုါ နါကသံဉ်ဒီသဒါ ဝံ. နကဘဉ်အိဉ်ခိးတါဖဲကသံဉ်ဒါး ၁၅ တု လါ ၃၀ မံးနံး လါ ကမုါ လိာ်တါလါ နတအိဉ်ဒီး တါတဘဉ်လိာ်ဒီးသ့ဉ်တါခိဆါ လါ အ နးနီတမံ ဘဉ်န့ဉ်လိာ်. နကမုါ နါခဲကုလါ အဒုးန့ဉ်နတါဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါ အမုါနု န့ဉ်လိာ်. နမုါဘဉ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါ ခံဘျီတဘျီန့ဉ်တါကကွဲလိာ် တါဆါ ကတီာ်မုါနု မုါသိလါ ခဲကုအဖိခိဉ်ဒ်သိးနကသ့ဉ်ညါ ဘဉ်လါ နကဘဉ်ဟဲကွါအခါ ဖဲလဲဉ်န့ဉ်လိာ်.

ဖဲနမုါ နါကသံဉ်ဒီသဒါ ဝံ အလိာ်ခဲ, နကအိဉ်ဒီးကသံဉ်ဒါတါဒီဘဉ်တနီ န့ဉ်လိာ်. ကသံဉ်ဒါတါဒီဘဉ်ညါနု တဖဉ်ပဉ်ယုာ်ဒီး တါဆါအုဉ်ထုးဖဲနမုါ နါကသံဉ် ဒီသဒါ အလိာ်, လိာ်ဘျဲးလိာ်တီး, ခိဉ်ဆါ, နီာ်ခိမိာ်ပုာ်ဆါ, တါလိာ်ကီာ်, မုတမုါ တါဂီတါဂံာ်န့ဉ်လိာ်. ကသံဉ်ဒါတါဒီဘဉ်တဖဉ် ကြါးလိာ် မါကွါလါ တသိ မုတမုါ ခံသိ အပု န့ဉ်လိာ်. တါတုာ်ဘဉ်ကသံဉ်ဒါတါဒီဘဉ်တဖဉ်န့ဉ် မုါတါအညါနုဒီးအခိပညါကသံဉ်ဒီသဒါ မါတါန့ဉ်လိာ်. တါအံ အိဉ်ခ့ဉ်စုာ်ကိးလါ နမုါ တအိဉ်ဒီးကသံဉ်ဒါတါဒီဘဉ်နီတမံ ဘဉ်န့ဉ်လိာ်. နမုါအိဉ်ဒီးတါတဘဉ်လိာ်ဒီးသ့ဉ်တါခိဆါ လါ အနးနးကလဲာ် ဖဲနဟးထီဉ်လါ တါဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါ ကသံဉ် ဒါးဝံ အလိာ်ခဲန့ဉ်, ကိး ၉၁၁, မုတမုါ လဲ ဆူတါဆါဟံဉ်အဘျဲးကတါန့ဉ်တက့ာ်.

ဖဲနမုါ နါ COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါ ဝံ အလိာ်ခဲဘဉ်လဲာ်, နကြါးဆဲးမုါထွဲတါဒီသဒါတါဂုါအခိဉ်သ့ဉ်တဖဉ် ဖဲတါဟ့ဉ်ကုဉ်ဟ့ဉ်ဖးအါ အခါန့ဉ်လိာ်.

လါ နကမုါ နါအါထီဉ်တါဂုါတါကျါ ဘဉ်ယးဒီး COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါ လဲ ကွါဖဲ – health.mn.gov/covidvaccine န့ဉ်တက့ာ်.

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

2/24/21 (Karen)
လါ ကမုါ နါအါထီဉ်တါဂုါတါကျါ အံ လါ ကျဲအဂါ န့ဉ်, ကိး – ၆၅၁-၂၀၁-၄၉၈၉