

## Вакцинация от COVID-19: Чего ожидать (текстовая расшифровка видео)

Если вы записались или думаете записаться на прививку от COVID-19, вот что вам следует знать до и после вакцинации.

Вакцина безопасна и поможет защитить вас от COVID-19. Вы не можете заразиться COVID-19 от вакцины.

В вакцине нет консервантов. Вы можете посетить веб-сайт Департамента здравоохранения Миннесоты для получения дополнительной информации об ингредиентах вакцины.

Вакцина бесплатна для всех. Страховка и иммиграционный статус значения не имеют.

По прибытии на место вакцинации вы получите информационный бюллетень о вакцине. В некоторых центрах вас могут попросить поставить подпись, чтобы подтвердить получение информационного бюллетеня и согласие на вакцинацию. Медицинский работник задаст вам несколько вопросов, чтобы убедиться, что вам можно вводить эту вакцину.

Человек, который будет вводить вакцину, сообщит, нужна ли вам вторая доза. Если вам нужны две дозы, важно получить обе, причем вакцины должны быть одного производителя. Перед второй дозой вам нужно будет подождать три-четыре недели.

После прививки нужно будет находиться в клинике от 15 до 30 минут, чтобы убедиться в отсутствии серьезных аллергических реакций. Вы получите карточку с датой вакцинации. Если вам нужна вторая доза, на карточке может быть записана дата, когда вам нужно будет вернуться для ее получения.

После вакцинации у вас могут возникнуть побочные эффекты. Общие побочные эффекты включают боль в месте введения вакцины, чувство усталости, головную боль, ломоту в теле, жар или озноб. Побочные эффекты должны исчезнуть через один-два дня. Ощущение побочных эффектов совершенно нормально и означает, что вакцина работает! Также нормально, если у вас нет побочных эффектов. Если у вас возникнет тяжелая аллергическая реакция после того, как вы покинете центр вакцинации, позвоните в службу 911 или обратитесь в ближайшую больницу.

Даже после вакцинации от COVID-19 вы должны продолжать носить маску, держаться на расстоянии 6 футов (2 м) от других, часто мыть руки и оставаться дома, если вы заболели.

Смотрите дополнительную информацию о вакцине от COVID-19 на сайте: [health.mn.gov/covidvaccine](https://health.mn.gov/covidvaccine)

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

2/24/21 (Russian)

Чтобы получить эту информацию в другом формате, позвоните 651-201-4989