

# Vacunas contra COVID-19: Lo que los adolescentes deben saber

## TRANSCRIPCIÓN

¿Quieres volver a la escuela en persona? ¿No tener que interrumpir el hacer deportes y otras actividades debido a la cuarentena? ¿Poder pasar tiempo con tu familia y amigos? Las vacunas contra COVID-19 son nuestro camino de regreso a todas esas cosas.

Es normal que los jóvenes o sus padres tengan preguntas antes de vacunarse. Si tienes preguntas, habla con un médico. Aquí te presentamos algunos datos:

- Las vacunas contra COVID-19 son seguras.
- Al igual que para los adultos, fueron estudiadas en adolescentes, por lo que sabemos que funcionan y son seguras.
- La vacuna contra COVID-19 es gratuita y no es necesario mostrar identificación.
- Las vacunas contra COVID-19 no causan infertilidad.

A nadie le gustan las inyecciones, ¡pero hay cosas que puedes hacer para ayudar a relajarte!

- Escucha tu música favorita con auriculares.
- Respira lenta y profundamente.
- Haz contacto visual con una persona que te apoye.
- Enfócate en algo en la habitación, como tratar de leer la letra pequeña en un póster.
- Distráete, intenta mover solo el dedo gordo del pie.

Es posible que no te sientas bien durante aproximadamente un día después de recibir la vacuna, pero generalmente los síntomas son leves. Además, es mucho mejor que no poder asistir a la escuela o a otras actividades durante días o semanas por estar enfermo con COVID-19 o tener que hacer una cuarentena si estás expuesto a alguien con COVID-19.

Recuerda, es necesario tener el permiso de los padres o tutores para recibir una vacuna si eres de 18 años. Si tu padre, madre o tutor no puede acompañarte, llama a la clínica y pregunta por su proceso de consentimiento.

Hay muchos lugares donde encontrar la vacuna contra COVID-19. No todas las vacunas contra COVID-19 están disponibles para personas menores de 18 años, así que asegúrate de que el lugar que elijas tenga una vacuna que puedas recibir. Puedes buscar lugares cercanos a ti y ordenar por tipo de vacuna en [www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov).

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

8/11/2021 (Spanish)

*Para obtener esta información en un formato diferente, llame al: 651-201-4989.*