

## ကဘဉ်လဲၤဆူ တၢ်ဆါဟံဉ်ဖိအခါဖဲလဲဉ် ဖဲ COVID-19 တၢ်ဆါရၤလီၤသးအဆၢကတီၢ်အံၤ

မ့ၢ်န့ၣ်လိာ်တၢ်ဆါ ကလဲၤဒီးပွးနသးလၢ ကသံဉ်သရဉ်အဝဲၤဒေးဖဲ COVID-19 တၢ်ဆါရၤလီၤသးကတီၢ်အံၤခါ. တချုးန့ၣ်လဲၤန့ၣ်လီၤဒီးဆူ တၢ်ဆါဟံဉ်ဖိ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆါဟံဉ်ဖိဒီးဒဲးဘဉ်န့ၣ်, လူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်န့ၣ်ကျဲၤလၢလၢတဖၣ်အံၤတက့ၢ်.

နကတီၢ်ကွၢ်ထွဲ နတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်လၢဟံဉ်မ့ၢ်သ့န့ၣ်, အိၣ်လၢဟံဉ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်တညီၣ်နီၣ်လဲၤဆူ တၢ်ဆါဟံဉ်ဖဲ နအိၣ်ဒီး တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အံၤအ ယိဘဉ်န့ၣ်, တလိာ်န့ၣ်လဲၤအခဲအံၤဘဉ်.

အါတက့ၢ် COVID-19 ပုၤဆါတဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်လၢအတနးအါအါဘဉ်ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ကီၢ်ထီၣ်, တၢ်ကူး, ထူၣ်ပျံၤဆါ, မ့တမ့ၢ် ကိာ်ယုၢ်ဘိဆါ သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. နတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တနးအါအါဘဉ်န့ၣ်, နတလိာ်န့ၣ်လဲၤယုထံဉ်န့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ မ့တမ့ၢ် သမံသမိးကွၢ်သး လၢ COVID-19 တၢ်ဆါယၢ်အံၤဘဉ်.

နသးမ့ၢ်အိၣ် ၆၅ နံဉ် မ့တမ့ၢ် ပုၤန့ၣ်အန့ၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဟံဉ်ဒီး တၢ်ဆါတနီၣ်န့ၣ်, နမ့ၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါနကသံဉ်သရဉ်လၢအကွၢ်ထွဲနတၢ်ဆါဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢန တအိၣ်ဆူၣ်(ဆိးက့)ဘဉ်န့ၣ်, ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်အံၤကကဲထီၣ်တၢ်မၤစၢၤန့ၣ်လီၤ. ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်အဝဲသ့ၣ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လီၤဆိလၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်မ့ၢ်နးထီၣ်-ဒ်အမ့ၢ်နကသါတလၢသါ, သးနါပုၤဆါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကီၢ်ဒိၣ်န့ၣ်--ကိးလိာ်တဲဆူကသံဉ်သရဉ်လၢကွၢ်ထွဲတၢ်ဆါဆူၣ်အိၣ် ချ့အအိၣ်တက့ၢ်. မၤလီၤတၢ်လၢနကိးအဝဲသ့ၣ်တချုးလၢန့ၣ်လဲၤဆူတၢ်ဆါဟံဉ်ဖိ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆါဟံဉ်ဖိဒီးဒဲးဘဉ်န့ၣ်တက့ၢ်.

အဝဲသ့ၣ်ကဆိကမိၣ်စၢၤနတၢ်လၢကဘဉ်ဆဲးမၤဆူညါတဖၣ်ဒ်သိးနကိးန့ၣ်ဘဉ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢနလိာ်ဘဉ်အိၣ်, လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘဉ်ယိာ်လၢပုၤဂၤ တဖၣ်ကိးန့ၣ်ဘဉ်တၢ်ဆူၣ်တၢ်ဆါအဂီၢ်ဘဉ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲလဲၤဆူတၢ်ဆါဟံဉ်ဖိ မ့တမ့ၢ် ကသံဉ်သရဉ်ဖဲဒေးန့ၣ်, ဖျီၣ်တၢ်မၤဘၢမဲာ်သ့ၣ်တက့ၢ်. နတၢ်မ့ၢ်တအိၣ်န့ၣ်, ကးဘၢနနါဒု ဒီးထးခိၣ်ဒီးကိာ်ပး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဝါဖိတက့ၢ်. ယုတၢ်မၤဘၢမဲာ်ဖဲန့ၣ်လဲၤလၢတၢ်ဆါဟံဉ်ပူၤအခါန့ၣ်တက့ၢ်.

မ့ၢ်တအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်ဘဉ်, ဘဉ်ဆဉ်လိာ်ဘဉ်တၢ်ထံဉ်လိာ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်လၢကလဲၤဒီးပွးသးအဂီၢ်ခါ. ကိးဘဉ်နကသံဉ်သရဉ် လၢကွၢ်ထွဲတၢ်ဆါဆူၣ်ချ့န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဆါဟံဉ်ဖိတဘျုးဖျါမၤကဒါက့ၤ တၢ်ထံဉ်လိာ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်လၢ အရူတဒိၣ်ဘဉ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် မၤတၢ်ဒီးပွးသးလၢလိာ်တဲမိ မ့တမ့ၢ် အ့ထၢၣ်နဲး ပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤမၤစၢၤတၢ်ဒိသဒါနၤ, ဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲအပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်, ဒီးပုၤဆါအဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢကမၤန့ၣ်အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ် လဲၤကွၢ်ဖဲ [health.mn.gov](https://health.mn.gov) န့ၣ်တက့ၢ်.