

出现 COVID-19 病症后我何时才能复工？文稿

您出现 COVID-19 病症但**没有**进行 COVID-19 检测。**或者**，您患病了且您的医疗健康提供者基于实验室检测或症状告知您患有 COVID-19。

如果您生病并出现如发烧、咳嗽、气短、发冷、头痛、肌肉疼痛、喉咙痛、失去味觉或嗅觉等 COVID-19 症状，但没有进行 COVID-19 检测；或者，您生病了且您的医生或当地诊所基于实验室检测或症状告知您患有 COVID-19。

待在家中并和住所中其他成员隔离。不要共用任何东西，如餐具或电话。

居家隔离直到满足以下条件：

1. 咳嗽、气短或其他症状有所改善。
2. 距离首次出现不适症状至少已满 10 天。
3. 您已在不服用退烧药的情况下 24 小时不发烧。

居家隔离的时间以最长的天数要求为准。

例如，您在周二出现症状。您下一个周日在不服用退烧药时体温下降。如 24 小时后不发烧，您可以在下周二返回工作岗位。您总共已居家隔离整 13 天。

再比如，您在周日出现症状。您在周四不服用退烧药时体温下降。如 24 小时后不发烧，您已居家隔离 5 天。由于您至少需居家隔离整 10 天，因此您可在下周四返回工作岗位。

您在复工后，尽量与同事和访客保持 6 英尺（2 米）的距离并佩戴口罩。复工时请查看您当地和工作场所的口罩佩戴指南。如果您是一位医疗保健工作者，或者仍然感到身体不适无法复工，请和您的雇主沟通。

请访问网站 health.mn.gov，了解 COVID-19 最新信息。

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

08/10/20

When can I return to work after being sick with COVID-19? (Chinese)

To obtain this information in a different format, call: 651-201-4989