

ဖဲယဆိးကုဒီး COVID-19 ဝံးအလီခံ ယကွေထီၣ်ကွေတၢ်မၤ ကသ့ အခါ ဖဲလဲၣ်. တၢ်ဂီၤမုၢ်အတၢ်ကတိၤအလံာ်ကျိၤ

နမ့ၢ်ဆိးကုအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ် ဘၣ်ဆၣ်တမၤကွၢ်ဘၣ်တၢ်သးလၢ COVID-19 တၢ်ဆါအဂီၢ်ဒီးဘၣ်. မ့တမ့ၢ် နဆိးကု ဒီး ပှၤကွၢ်ထွဲနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တဘၣ်န့ၤလၢနအိၣ်ဒီး COVID-19 ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢတၢ်မၤကွၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆါပနီၣ် တဖၣ် အဖီခိၣ်.

နမ့ၢ်ဆိးကုအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ် – ဖဲအမ့ၢ် တၢ်ကီၢ်ထီၣ်, တၢ်ကူး, တၢ်ကသါတလၢသါ, တၢ်ဂီၢ်ကနိး, ခိၣ်ဆါ, ထူၣ်ပျါဆါ, ကိၣ်ယုၢ်ဘိဆါ, မ့တမ့ၢ် တၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်အရီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အနၢဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်, ဘၣ်ဆၣ်တမၤကွၢ်ဘၣ်သးဒီး COVID-19 တၢ်ဆါဒီးဘၣ် မ့တမ့ၢ် နဆိးကုဒီးနကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် လီၢ်ကဝိၤတၢ်ဆါဟံၣ်ဖိတဘၣ်န့ၤလၢနအိၣ်ဒီး COVID-19 ဒီးသန့ထီၣ်အသး လၢ တၢ်မၤကွၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆါပနီၣ် တဖၣ် အဖီခိၣ် .

အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးအိၣ်လီၤဖးနသးဒီးပှၤအဂၤလၢနဟံၣ်ဖိယိဖိအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်. တဘၣ်နီၤစူးကါသကိးတၢ်တမံၤလၢလၢ ဖဲအမ့ၢ် သဘံၣ်လိမိ မ့တမ့ၢ် လိတဲစိ တဖၣ်တဂ့ၤ.

အိၣ်လၢဟံၣ်တုၤလၢတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤခဲလၢၣ်ကထီၣ်သးမ့ၢ်ဝဲတီဝဲနီၢ်နီၢ် –

1. နတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်, ဖဲအမ့ၢ်တၢ်ကူး မ့တမ့ၢ် တၢ်ကသါတလၢသါ ဂ့ၤထီၣ်.
2. အိၣ်လံာ်အစ့ၤကတၢ် ၁၀ သီစးထီၣ်လၢနတၢ်ဆါပနီၣ်စးထီၣ်အသး.
3. နတၢ်ကီၢ်တထီၣ်လၢဘၣ်လၢ ၂၄ န့ၣ်ရံၣ် အတီၢ်ပူၤလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်အိကသံၣ်လၢအမၤစ့ၤလီၤတၢ်ကီၢ်ထီၣ်ဘၣ်

အိၣ်လၢဟံၣ် အဆၢကတီၢ်လၢအယံာ်ကတၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

အဒိ, နတၢ်ဆါပနီၣ်စးထီၣ်သးဖဲမ့ၢ်ခံန့ၣ်လီၤ. နတၢ်ကီၢ်လီၤက့ၤလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်အိကသံၣ်လၢအမၤစ့ၤလီၤတၢ်ကီၢ်ထီၣ်လၢခံတန့ၢ်မ့ၢ် အိၣ်ဘျးန့ၣ်. ဖဲနတအိၣ်ဒီးတၢ်ကီၢ်ထီၣ်လၢ ၂၄ န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤဝံးအလီၢ်ခံ, နက့ၤထီၣ်ကွေတၢ်မၤဖဲမ့ၢ်ခံန့ၣ်လီၤ. နအိၣ်လၢဟံၣ်ခဲ လၢၣ် ၁၃ သီပဲၤပျဲၤန့ၣ်လီၤ.

အဒိအဂၤတခါ, နတၢ်ဆါပနီၣ်စးထီၣ်သးဖဲမ့ၢ်အိၣ်ဘျးန့ၣ်လီၤ. နတၢ်ကီၢ်လီၤက့ၤလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်အိ ကသံၣ်လၢ အမၤစ့ၤလီၤ တၢ် ကီၢ်ထီၣ်ဖဲ မ့ၢ်လံာ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲနတအိၣ်ဒီးတၢ်ကီၢ်ထီၣ်လၢ ၂၄ န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤဝံးအလီၢ်ခံ, နအိၣ်တၢ်လၢဟံၣ် ၅ သီလံာ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ် လၢနလိၣ် ဘၣ် လၢနကဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ် အစ့ၤကတၢ် ၁၀ သီပဲၤပျဲၤအယိ, နက့ၤထီၣ်ကဒါကွေတၢ်မၤဖဲမ့ၢ်လံာ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲနက့ၤထီၣ်ကွေတၢ်မၤအခါ, အိၣ်စီၤစုၤယံၤနသးဒီးနပှၤမၤသကိးတၢ်ဒီးပှၤတမ့ၢ်တဖၣ် ၆ ခိၣ်ယီၢ် ဒီးထီၣ်နီၣ်ကျိၢ်ဘၢမဲၣ်တက့ၢ်. ယုထံၣ်သ့ၣ်ညါနလီၢ်ကဝိၤဒီးတၢ်မၤလီၢ်အတၢ်န့ၣ်ကျဲဘၣ်ယးဒီးနီၣ်ကျိၢ်ဘၢမဲၣ် ဖဲနက့ၤထီၣ်ကဒါကွေတၢ်မၤအခါန့ၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်မၤတၢ် လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ မ့တမ့ၢ် နမ့ၢ်တုၤဘၣ်လၢနအိၣ်တဆူၣ်ထီၣ်က့ၤဂ့ၤဂ့ၤလၢနကမၤတၢ်အဂီၢ်ဒီး ဘၣ်န့ၣ်, တဲသကိး တၢ်ဒီး နတၢ်မၤလီၢ်ကစၢ်န့ၣ် တက့ၢ်.

လၢနကမၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢချုးနံၤချုးသီဘၣ်ယးဒီး COVID-19 အဂီၢ် လဲၤကွၢ်ဖဲ health.mn.gov တက့ၢ်.

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

08/10/20 When can I return to work after being sick with COVID-19? (Karen)

To obtain this information in a different format, call: 651-201-4989