

ຫລັງຈາກຂ້ອຍເຊົາຈາກການຕິດເຊື້ອໂຮກໂຄວິດ-19 ຂ້ອຍຈະກັບຄືນໄປເຮັດວຽກໄດ້ເມື່ອໃດ? ບົດຊຽນ

ທ່ານເປັນໄຂ້ທີ່ມີອາການຂອງໂຄວິດ-19 ແຕ່ວ່າບໍ່ທັນໄດ້ໄປກວດຫາເຊື້ອໂຮກໂຄວິດ-19ເທື່ອ. ຫຼື ທ່ານເປັນໄຂ້ ແລະ ທ່ານຫມໍ້ບອກວ່າ ທ່ານມີເຊື້ອໂຮກໂຄວິດ-19 ອີງຕາມຜົນກວດຂອງທ່ານຈາກຫ້ອງແລັບ ຫຼື ອາການຕ່າງໆ ທີ່ຄ້າຍຄືກັບວ່າທ່ານຕິດເຊື້ອ.

ຖ້າທ່ານເປັນໄຂ້ທີ່ມີອາການຄ້າຍຄືອາການຂອງໂຮກໂຄວິດ-19 ເຊັ່ນ: ຕົວຮ້ອນ, ໄອ, ຫາຍໃຈຜິດ, ໄຂ້ໜາວສັນ, ເຈັບຫົວ, ປວດຕາມຕົວ, ເຈັບຄໍ ຫຼື ບໍ່ຮູ້ລົດຊາດອາຫານ ຫຼື ດັງບໍ່ໄດ້ກິນຫຍັງເລີຍ, ແຕ່ຍັງບໍ່ທັນໄດ້ກວດຫາເຊື້ອໂຮກໂຄວິດ-19 ຫຼື ທ່ານເປັນໄຂ້ ແລະ ທ່ານໝໍ້ ຫຼື ທີ່ຄລິນິກ ບອກທ່ານວ່າເປັນໂຄວິດ-19 ອີງຕາມຜົນການກວດຂອງຫ້ອງແລັບ ຫຼື ອາການ.

ໃຫ້ພັກຢູ່ເຮືອນ ແລະ ແຍກຕົວເອງຈາກຄົນອື່ນໆໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານ. ຫ້າມໃຊ້ເຄື່ອງຂອງ ຫຼື ໂທລະສັບຮ່ວມກັນ.

ໃຫ້ພັກຢູ່ເຮືອນຈົນກວ່າອາການສາມຢ່າງເຫຼົ່ານີ້ຈະເກີດຂຶ້ນເຊັ່ນ:

1. ອາການໄອ ຫລື ຫາຍໃຈຜິດ ຂອງທ່ານດີຂຶ້ນ.
2. ທ່ານເລີ່ມມີອາການດີຂຶ້ນໄດ້ 10 ວັນແລ້ວ.
3. ທ່ານບໍ່ເປັນໄຂ້ ຫລັງຈາກ 24 ຊົ່ວໂມງທີ່ຜ່ານ ໂດຍທີ່ບໍ່ໄດ້ກິນຢາແກ້ໄຂ້.

ໃຫ້ພັກຢູ່ເຮືອນດົນທີ່ສຸດເທົ່າທີ່ຈະດົນໄດ້.

ຍົກຕົວຢ່າງ, ອາການຂອງທ່ານເລີ່ມດີຂຶ້ນໃນວັນອັງຄານ. ອຸນຫະພູມຂອງທ່ານຫລຸດລົງໂດຍ ບໍ່ໄດ້ກິນຢາແກ້ໄຂ້ ໃນວັນອາທິດຕໍ່ໄປ. ຫລັງຈາກບໍ່ມີໄຂ້ 24 ຊົ່ວໂມງ, ທ່ານສາມາດກັບໄປເຮັດວຽກໃນວັນອັງຄານ. ທ່ານໄດ້ຢູ່ບ້ານລວມທັງຫມົດ 13 ວັນເຕັມ.

ຕົວຢ່າງ ຫຼື ອີກ. ອາການຂອງທ່ານເລີ່ມດີຂຶ້ນໃນວັນອາທິດ. ອຸນຫະພູມຂອງທ່ານຫລຸດລົງໂດຍບໍ່ໄດ້ກິນຢາແກ້ໄຂ້ໃນວັນພະຫັດ. ຫລັງຈາກບໍ່ມີໄຂ້ໃນ 24 ຊົ່ວໂມງ, ທ່ານໄດ້ພັກຢູ່ບ້ານເປັນເວລາຫ້າມື້. ໃນເມື່ອທ່ານໄດ້ຢູ່ບ້ານເຕັມ 10 ວັນແລ້ວ, ທ່ານສາມາດກັບໄປເຮັດວຽກໃນວັນພະຫັດ.

ເມື່ອທ່ານກັບໄປເຮັດວຽກ, ໃຫ້ເວັ້ນໄລຍະຫ່າງຈາກເພື່ອນຮ່ວມງານ ແລະ ບຸກຄົນອື່ນໆ 6 ຟຸດ ຖ້າເປັນໄປໄດ້ ແລະ ໃຫ້ໃສ່ໜ້າກາກ. ກວດເບິ່ງຄຳແນະນຳວິທີໃສ່ໜ້າກາກໃນເຂດທີ່ທ່ານຢູ່ ແລະ ບ່ອນເຮັດວຽກຂອງທ່ານ ເມື່ອທ່ານກັບຄືນໄປເຮັດວຽກ. ຖ້າທ່ານເຮັດວຽກກ່ຽວກັບດ້ານສາທາລະນະສຸກ ຫຼື ຍັງບໍ່ທັນຮູ້ສຶກດີພໍທີ່ຈະຕ້ອງກັບໄປເຮັດວຽກໄດ້, ໃຫ້ປຶກສາກັບນາຍຈ້າງຂອງທ່ານ.

ສຳລັບຂໍ້ມູນໃຫມ່ກ່ຽວກັບການໂຄວິດ-19 ຂໍໃຫ້ທ່ານເຂົ້າເບິ່ງຢູ່ທີ່ health.mn.gov

ຫລັງຈາກຂ້ອຍເຊົາຈາກການຕິດເຊື້ອໂຮກໂຄວິດ-19 ຂ້ອຍຈະກັບຄືນໄປເຮັດວຽກໄດ້ເມື່ອໃດ? ບົດຂຽນ

651-201-4989

health.communications@state.mn.us

www.health.state.mn.us

08/10/20

When can I return to work after being sick with COVID-19? (Lao)

To obtain this information in a different format, call: 651-201-4989