

Когда можно возвращаться на работу после того, как переболеешь COVID-19? Текстовая расшифровка видео

У вас присутствуют симптомы COVID-19, но вы НЕ проходили тестирование на COVID-19. ИЛИ вы заболели, и врач поставил вам диагноз COVID-19 на основании лабораторного анализа или симптомов.

Если у вас присутствуют симптомы COVID-19, такие как повышенная температура, кашель, одышка, озноб, головная боль, боль в мышцах и горле или потеря чувства вкуса или запаха, но вы не сдали тест на COVID-19, или вы заболели, и вам поставлен диагноз COVID-19 вашим врачом или в местной клинике на основании лабораторного анализа или симптомов.

Оставайтесь дома и изолируйтесь от других членов семьи. Избегайте совместного пользования такими предметами, как столовые приборы или телефоны.

Оставайтесь дома, пока не будут выполнены все три из нижеперечисленных условий:

1. Улучшатся такие симптомы, как кашель или одышка.
2. Пройдет не менее 10 дней с момента появления у вас симптомов.
3. У вас не будет высокой температуры в течение 24 часов без приема жаропонижающих препаратов.

Оставайтесь дома на самый продолжительный промежуток времени.

Например, симптомы у вас появились во вторник. Температура понизилась без приема жаропонижающих средств в следующее воскресенье. После того как у вас не будет высокой температуры в течение 24 часов, вы можете вернуться на работу во вторник. В общей сложности вы находились дома 13 полных дней.

Еще один пример. Симптомы появляются в воскресенье. Температура понижается без приема жаропонижающих в четверг. После того как пройдет 24 часа без высокой температуры, ваше пребывание дома составит 5 дней. Поскольку минимальное количество дней, в течение которых вы должны находиться дома, составляет 10 полных дней, вы можете вернуться на работу в четверг.

Когда вы вернетесь на работу, держитесь на расстоянии 6 футов (2 метра) от коллег и посетителей, если это возможно, и носите маску. Возвращаясь на работу, проверьте, какие инструкции в отношении масок действуют по месту вашего проживания и работы. Если вы работаете в службе здравоохранения или чувствуете себя недостаточно хорошо, чтобы работать, поговорите со своим работодателем.

Последнюю информацию о COVID-19 можно получить на веб-сайте: health.mn.gov

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

08/10/20 When can I return to work after being sick with COVID-19? (Russian)

To obtain this information in a different format, call: 651-201-4989